



KÄRNTEN LÄUFT

PROGRAMM

24.-26. August 2018
www.kaerntenlaeuft.at

**KLEINE
ZEITUNG**

Meine Kleine.



Raiffeisen
Meine Bank



**Was einer allein
nicht schafft,
das schaffen
viele.**

200 Jahre (1818-2018)
Friedrich Wilhelm Raiffeisen

Raiffeisen



200

**„Sport bringt
Menschen
zusammen und
macht glücklich –
,Kärnten Lläuft‘ ist
das beste Beispiel
dafür!“**

Dr. Peter Kaiser
Kärntner Landeshauptmann



Die perfekte **Sport und**

**„Kärnten Lläuft“ bringt am kom-
menden Wochenende wieder
Laufspaß an den Wörthersee.**

Bei der 17. Auflage des Events
werden über 8000 Laufbegeisterte
erwartet.

Am kommenden Freitag beginnt das
größte Lauevent Kärntens – und eines
der beliebtesten Österreichs – „Kärnten
Lläuft“. Das langjährige Konzept, das vor allem
auf Spaß an der Bewegung für die ganze Fami-
lie aufgebaut ist, entwickelte sich in den letzten
Jahren von einer „Eintages-Rennveranstaltung“
zu einem dreitägigen Sportfest für Jung und Alt.

Abseits der Hauptbewerbe bietet das „Kärnten
Lläuft“-Wochenende mittlerweile viel Acti-
on und Programm. Egal, ob die Kleinsten ihre



Foto: Weichselbraun

Die langjährigen Partner und Sponsoren freuen sich schon auf ein spannendes Kärnten Läufer Wochenende. V.l.: „Kärnten Läufer“-OK-Chef Michi Kummerer, Landessportdirektor Arno Arthofer, LH-Stv. in Beate Prettnner, Landeshauptmann Peter Kaiser, Klagenfurts Bürgermeisterin Maria-Luise Mathiaschitz, Kleine Zeitung-Redaktionsmanager Michael Sabath, Raiffeisen-Vorstandssprecher Peter Gauper



Der nächste Schritt

„Kärnten Läufer“ ist ein Renner. Im wahrsten Sinne des Wortes. In 17 Jahren hat sich das Laufspektakel zu einer Veranstaltung der Superlative entwickelt. Mit Tradition und Innovation finden sich auch wesentliche Markenbausteine der Kleinen Zeitung in dem Event wieder. So hat sich im Laufe von fast zwei Jahrzehnten die mediale Begleitung von „Kärnten Läufer“ immer wieder verändert und erweitert. War in den Anfangsjahren die Printausgabe das Trägermedium, so läuft heute in der aktuellen Berichterstattung ohne digitale Vernetzung gar nichts mehr. Deshalb halten wir Sie am kommenden Wochenende auf allen digitalen Plattformen der Kleinen Zeitung auf dem Laufenden – und setzen bei der 17. Auflage den nächsten innovativen Schritt: Kleine TV überträgt alle Bewerbe und auch das Rahmenprogramm erstmals live auf www.kleinezeitung.at

Alle Namen, Zeiten und Sieger finden Sie natürlich auch in unserer umfangreichen Beilage in der gedruckten Montagsausgabe. Damit Sie rund um die Uhr im Bilde sind, was läuft. Schönes Wochenende!

Thomas Spann,

Geschäftsführer Kleine Zeitung

Michael Sabath,

Redaktionsmanager

Impressum:

Gesamtleitung: Michael Kummerer, MJK Sportmarketing GmbH, Burgblickweg 8, 9520 Annenheim, mjk-sportmarketing.com
Projektkoordination: Raphael Gatti,
Redaktion: Martina Klementin,
Layout: Styria Media Design GmbH & Co KG, www.styriamediadesign.at
Druck: Carinthia GmbH & Co KG, St. Veit/Glan
Medieninhaber und Herausgeber: Kleine Zeitung GmbH & CoKG, Hasnerstraße 2, 9020 Klagenfurt

Erscheinungsorte:

Graz/Klagenfurt, Verlagspostämter: 8020 Graz, P. b. b., 9020 Klagenfurt, P. b. b.



Mischung aus Unterhaltung

Rundstrecke absolvieren oder Arbeitskollegen beim Night Run gemeinsam an den Start gehen, bei „Kärnten Läufer“ sieht man an drei Tagen Spaß, Begeisterung und Emotionen.

„Kärnten Läufer“ OK-Chef Michael Kummerer ist „stolz auf die Entwicklung der Veranstaltung in den letzten Jahren! ‚Kärnten Läufer‘ hat mittlerweile einen großen touristischen Wert“, und Kummerer freut sich „eine Laufveranstaltung in Kärnten zu haben, die sich von anderen alleine durch das wundervolle Ambiente des Wörthersees abhebt.“

Die Qualität von „Kärnten Läufer“ wurde in jedem einzelnen Jahr kontinuierlich gesteigert und so wundert es nicht, dass sich „Kärnten Läufer“ zum Nummer-1-Halbmarathon in Österreich entwickelte und die schnellste Halbmarathon-Strecke Österreichs (59 Min. 45 Sek.) bietet.

Aber nicht nur die Schnellsten jedes einzelnen Bewerbes können sich bei „Kärnten Läufer“ als Gewinner fühlen. Sieger ist jeder Sportbegeisterte, der die Ziellinie überquert – und als Sieger können sich auch alle Sponsoren, Funktionäre, Betreuer und Crewmitglieder dieses großartigen Laufevents fühlen, die das Lebensgefühl dieser Veranstaltung auch über die Kärntner Landesgrenzen weitertransportieren.

Vom 24. bis 26. August findet mit „Kärnten Läufer“ wieder ein einzigartiges Bewegungsfest für die ganze Familie statt. Auf den folgenden Seiten finden Sie den passenden Informationsbegleiter für das gesamte Wochenende mit allen wichtigen Infos zu den einzelnen Bewerben, Angeboten und Side Events in der Running City. Mehr auch unter www.kaerntenlaeuft.at

Volles Bewegungsprogramm für die ganze Familie

Die Running City verwandelt sich auch heuer wieder in eine Bewegungsarena und wird drei Tage lang zum Treffpunkt für die ganze Familie.



DAS PROGRAMM

FREITAG

- ▶ **14–20 Uhr:** Sportmesse, Nachnennung, Startunterlagenausgabe
- ▶ **19 Uhr:** START Wiener Städtische Wörthersee Night Run
- ▶ **20 Uhr:** Eröffnungsfeier, Runners Party, Kabarett mit Alex Kristan

SAMSTAG

- ▶ **8.30 bis 9 Uhr:** Nachnennung PURE Naturfutter „Dogging“-Hundelauf
- ▶ **9 bis 20 Uhr:** Sportmesse, Nachnennung, Startunterlagenausgabe
- ▶ **9.30 Uhr:** Beginn MJK Sportsymposium
- ▶ **9.30 Uhr:** START PURE Naturfutter „Dogging“-Hundelauf
- ▶ **15 Uhr:** START Junior Marathon, Kleine Zeitung Bambini Sprint
- ▶ **17 Uhr:** START Kleine Zeitung Familienlauf
- ▶ **19 Uhr:** START Raiffeisen Frauenlauf und Ladies Walk
- ▶ **ab 17 Uhr:** kelag Energy Party mit Carbo-Loading

SONNTAG

- ▶ **ab 8 Uhr:** START 15. AK-Kärnten Viertelmarathon und Komperdell Wörthersee Walk in Pörschach
- ▶ **ab 9 Uhr:** START 17. Kleine Zeitung Wörthersee Halbmarathon in Velden
- ▶ **ab 10.30 Uhr:** Villacher Bier After-Run-Party
- ▶ **13 Uhr:** Siegerehrung

Ein Tag in der Running City am Metnitzstrand bringt Spaß, gute Laune und Bewegung für alle. Die „Kärnten Läufer“-Familientage bieten Möglichkeiten für die ganze Familie und Spiel, Spaß und Bewegung für Groß und Klein zum Erleben.

Neben den sportlichen Wettbewerben für alle Läuferinnen und Läufer werden vor allem auch Kinder und Jugendliche in der Running City auf ihre Kosten kommen. Die Gesundheits- und Bewegungsarena bietet kostenlose Sport- und Spielplätze mit vielen Stationen.

Austoben können sich die sportlichen Mädchen und Burschen unter anderem am Hindernisparcours, auf der Hüpfmatte oder an den verschiedensten Turngeräten. „Wir hatten von Anfang an das Motto ‚Pack die Laufschuhe und Badehose ein‘, dies zeigt, dass es mehr ist als ein Halbmarathon. Freunde und Familie sollen an drei Tagen zusammen Spaß haben, den See und den Sommer genießen und einfach Freude an der Bewegung haben.“ betont auch Organisator Michael Kummerer.

Letzte Möglichkeit zur Anmeldung

Auch wenn die offizielle Anmeldung für „Kärnten Läufer“ schon zu Ende ist, gibt es für alle Kurzsentschlossenen noch eine

Pack die Laufschuhe und die Badehose ein, Freitag und Samstag kannst du dich noch in der Klagenfurter Running City vor Ort anmelden.

letzte Möglichkeit zur Anmeldung direkt vor Ort.

Im Anmeldezelt in der Running City können sich alle Läuferinnen und Läufer problemlos gegen eine Nachnenngebühr bis eine Stunde vor dem jeweiligem Lauf anmelden. Für die Sonntagsbewerbe endet die Anmeldefrist am Samstag. Am Sonntag können keine Nachnennungen mehr angenommen werden. Das Anmelden vor Ort funktioniert ganz einfach über eigene Terminals. Für Fragen steht aber auch das „Kärnten Läufer“ Team vor Ort jederzeit zur Verfügung.

Sport Expo und Bewegungsarena

Die Kärnten Läufer Sportmesse direkt im Zielbereich von Kärnten Läufer bietet ein attraktives Ambiente zum Flanieren direkt am Wörthersee. Neben attraktiven Mitmach-Stationen gibt es auch heuer wieder die große Sport Expo mit über 30 Ausstellern, einem großzügigen Gastronomiebereich, Unterhaltungsprogramm für Junge und Junggebliebene sowie einen Kinder- und Familienbereich.

Foto: Traussnig (3)



Foto: Novak

„Klagenfurt ist eine sportliche Stadt und ‚Kärnten Lläuft‘ motiviert Menschen, damit sie Freude an der Bewegung haben!“

Jürgen Pfeiler
Vizebürgermeister, Sportreferent



ALKOHOL-FREI?

Freilich



WIEN NORD



DIESE AUSSTELLER SIND HEUER DABEI

1, 2	Craft	18,19	Hudelist
3, 4, 5	Gigasport	20	Jolsport
6	Garmin	21a	Schlag das Ass
7	ON	21b	The Cage
8a	Peeroton	22	Kärnten Airport, Kärnten Werbung
8b	Buff	23a	Medaillengravor
9a	Graz Marathon	23b	Smylean
9b	Runners Unlimited	24a	Run Alpe Adria
10	Cocoon	24b	Wachau Marathon
11	Panaceo	25a	FH Krems an der Donau
12	Kräuterhaus Sanct Bernhard	25b	Ultra Sports
13	Skinfit	26	Partnerveranstaltungen
14-17	runshop.com	ÖBB	ÖBB Südbahnstrecke

KÄRNTENS ERSTES
ALKOHOLFREIES BIER

Der Erfolg beginnt im Hintergrund

Foto: Steintaler

Lange bevor „Kärnten Lläuft“ startet, beginnen die einzelnen Räder der Laufmaschinerie sich zu bewegen und bauen ein erfolgreiches Momentum auf.

Zum perfekten Gelingen braucht man bei so einer großen Veranstaltung wie „Kärnten Lläuft“ nicht nur ein starkes Veranstaltungsteam, sondern auch starke und zuverlässige Partner aus den Bereichen Technik, Sicherheit und Infrastruktur.

Und genau aus diesem Grund ist „Kärnten Lläuft“ so erfolgreich, denn die über 400 Crewmitglieder und die vielen Partner ziehen bei diesem Laufevent alle am selben Strang und vermitteln auch nach außen ein Gefühl der Zusammengehörigkeit. Jeder ist vom ersten Tag der Vorbereitun-

Infrastruktur & Partner



Foto: Saubermacher

Ing. Franz Peter Mayer
Betriebsleitung/
Vertriebsleitung

SAUBERMACHER

„Kärnten Lläuft“ arbeitet bereits seit Jahren mit dem erfolgreichen Abfallwirtschaftsunternehmen „Villacher Saubermacher“. Das Eventservice umfasst die Bereitstellung sämtlicher Abfallbehälter, die Lieferung und den Aufbau von WC-Anlagen inklusive Installationsarbeiten, die Lieferung und den Aufbau von Büro- und Lagercontainern sowie die technische Bereitschaft rund um die Uhr. Nach dem Event wird das Veranstaltungsgelände gereinigt – damit die Running City wieder zum schönen Metnitzstrand wird.



Foto: Strohmaier

Johannes Strohmaier
Geschäftsführer
Elektronunternehmen
Kobra & Saringer GmbH

KOBRA UND SARINGER

Für das kilometerlange Stromnetz und die dazugehörige Power bei „Kärnten Lläuft“ ist seit diesem Jahr das junge Unternehmen Kobra und Saringer zuständig. Mit sechs Mitarbeitern werden eine Woche vor dem Eventstart rund zwei Kilometer Kabel verlegt und ca. 800 Sicherungen und Steckdosen montiert. Damit soll eine reibungslose und sichere Energieversorgung im Bereich der Aussteller, des Caterings und der gesamten Running City gewährleistet werden.



Foto: Walcher

Gunter Walcher und sein Team sorgen für Sicherheit in der Running City

WALCHER SECURITY

Eine Veranstaltung „sicher“ zu planen, verlangt mehr Know-how als so mancher im ersten Moment annehmen würde. Die Mitarbeiter der Firma Walcher Security unterstützen „Kärnten Lläuft“ bei der Einhaltung der behördlichen Auflagen und der Sicherheitsvorschriften und sorgen in enger Zusammenarbeit mit den Blaulichtorganisationen für einen geregelten Ablauf des größten Laufevents Kärntens. Als Profi im Bereich der Event Security bietet Walcher Security jedem Veranstalter eine maßgeschneiderte Lösung an.

gen bis hin zum Hauptevent und darüber hinaus voll in die Veranstaltung integriert.

So kommt zum Beispiel die langjährige Erfahrung der Villacher Saubermacher der Veranstaltung zugute und dieses Know-how fließt in die Projektplanung mit ein. Die Mitarbeiter von Walcher Security unterstützen das „Kärnten Läufer“-Team bei der Einhaltung der behördlichen Auflagen und erstellen Sicherheitskonzepte. Damit bei „Kärnten Läufer“ nicht frühzeitig die Lichter ausgehen und auch die Tonanlage bis zum letzten Läufer Saft hat, sorgt das Elektronunternehmen Kobra und Saringer. Und falls es einmal irgendwo im Räderwerk haken sollte, sind alle zuständigen Mitarbeiter mit Geräten der Firma Funktechnik Böck sekundenschnell erreichbar. Als Baumarktpartner steht die Firma OBI mit Rat und Tat zur Seite.

Wie wichtig jedes Mitglied der Veranstaltungsgewand und jeder externe Partner ist, wird auch immer wieder von OK-Chef Michael Kummerer unterstrichen: „Jedes Mitglied ist für den reibungslosen Ablauf einer so großen Veranstaltung gleich wichtig, denn auch ein Uhrwerk läuft nur einwandfrei, wenn alle Rädchen - und scheint es noch so unbedeutend - gleich gut und richtungsgleich laufen.“



Foto: GettyImages

FUNKTECHNIK BÖCK

Für eine perfekte Kommunikation der „Kärnten Läufer“-Mitarbeiter untereinander sorgen Sprechfunksysteme der Firma Funktechnik Böck. Diese Geräte sind einfach und kostengünstig zu mieten und sorgen durch einfache Bedienung für die sichere Erreichbarkeit der einzelnen Crewmitglieder. Ohne lästige Eingabe von Rufnummern und langer Rufaufbauzeiten sind Rennleitung, Streckenposten, Security etc. sofort auf Knopfdruck erreichbar und vereinfachen die Koordination der einzelnen Eventbereiche.

Wir sorgen für ein sauberes Event!

- Absperrgitter
- Abfallsammlung
- Behälter in allen Größen
- Mobile WC-Anlagen
- Endreinigung des Geländes



VILLACHER
Saubermacher

Villacher Saubermacher
Drauwinkelstraße 2, 9500 Villach
T: +43 4242 58 20 99
E: villacher@saubermacher.at
www.saubermacher.at, www.villach.at



Foto: KK

Die Lehrlinge sind sehr stolz darauf, die Pokale für diese Veranstaltung produziert zu haben.

Wenn der Erfolg nach Holz riecht!

Bei den Pokalpreisen hat sich „Kärnten Läuft“ heuer wieder etwas ganz Besonderes einfallen lassen. In diesem Jahr sind die Pokale aus Holz gefertigt und stammen aus der Tischler-Lehrwerkstätte „Kretha“.

Nachdem die Trophäen im letzten Jahr aus Glas waren, werden die Siegerinnen und Sieger von „Kärnten Läuft“ auch heuer wieder mit besonderen Pokalen geehrt.

Ganz unter dem Motto: „Ein außergewöhnlicher Pokal für ein außergewöhnliches Event“, sollte das „Kärnten Läuft“-Logo in den Pokal integriert werden ohne aufgesetzt oder übertrieben prominent zu wirken. Und diesmal sollte der Pokal aus Holz sein.

In der Tischler-Lehrwerkstätte „Kretha“ der pro mente kärnten GmbH in Spittal an der Drau wurden diese eigens für „Kärnten Läuft“ entworfenen Pokale hergestellt. Zehn Jugendliche, die aufgrund von sozialen Benachteiligungen oder psychischen Beeinträchtigungen keine reguläre Lehrstelle haben, lernen in der Lehrwerkstätte das Tischlerhandwerk.

Im theoretischen und praktischen Un-

terrichtet werden die Jugendlichen auf das Berufsleben vorbereitet. „Dabei erhalten die angehenden Tischlerinnen und Tischler in jenen Bereichen Unterstützung und Betreuung, in denen sie besonderen Bedarf haben“, erklärt Margret Rausch, Tischlermeisterin und Ausbildungsleiterin.

„Viel Freude hatten die Lehrlinge bei der Herstellung der Pokale für ‚Kärnten Läuft‘“, beschreibt Rausch, „Die Lehrlinge

„Mir gefällt das Arbeiten mit Holz. Ich liebe den Geruch, ich liebe, wie sich das Holz anfühlt und was man alles damit machen kann.“

Sarah Kirnbauer,
Lehrling pro mente kärnten GmbH

sind sehr stolz darauf, die Preisgeschenke für diese Veranstaltung zu produzieren. Solche Kooperationen spornen sie ungemein an!“

Sarah Kirnbauer ist eines von drei Mädchen, die derzeit ihre Lehre in der pro mente-Einrichtung absolvieren und auch sie stimmt ihrer Ausbildungsleiterin zu: „Wir Lehrlinge von ‚Kretha‘ sind sehr stolz auf unsere Leistungen und unser Produkt und hoffen, dass auch die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei ‚Kärnten Läuft‘ stolz auf ihre Leistungen sein werden, ganz unabhängig davon, welchen Platz sie beim Bewerb einnehmen oder ob sie überholt werden. Die Teilnahme zählt, und vor allem das Durchhalten zählt. Wir wünschen in diesem Sinne allen Sportlerinnen und Sportlern alles Gute für ihre Bewerbe – und dass sie danach viel Freude mit einem unserer Pokale haben.“

Sportliche Aktivitäten und Teamgeist bei MAHLE

Im Rahmen eines eigenen Programmes der MAHLE Filtersysteme Austria GmbH werden MitarbeiterInnen bei ihren sportlichen Unternehmungen unterstützt. Zum ersten Mal geht heuer ein eigenes Team bei „Kärnten Lläuft“ an den Start.

MAHLE ist ein international führender Entwicklungspartner und Zulieferer der Automobilindustrie, der sich auf die Herstellung von Motorsystemen und -komponenten sowie die Filtration und das Thermomanagement spezialisiert hat. Organisiert ist MAHLE als Stiftung, die sich zur Förderung von sozialen und gesundheitlichen Projekten einsetzt.

Bei MAHLE St. Michael wird vor allem auch auf die betriebliche Gesundheit viel Wert gelegt. Das Unternehmen unterstützt seine MitarbeiterInnen mit den verschiedensten Initiativen rund um Bewegung und einen gesunden Lebensstil.

Den MitarbeiterInnen steht ganzjährig ein breites Angebot an Präventionsmaßnahmen zur Verfügung, wie beispiels-

weise Angebote des Betriebsarztes, ein eigenes „Gesundheit & Aktivitäten“-Programm sowie diverse Betriebssport-Angebote. Darüber hinaus bietet MAHLE St. Michael auch Unterstützung bei der

MAHLE FACTS

MAHLE St. Michael entstand als Zweigniederlassung 1969 und ist seither stetig gewachsen. Aktuell verzeichnet MAHLE St. Michael rund 2100 MitarbeiterInnen, die vom Unternehmen kontinuierlich in vielen Bereichen unterstützt werden. Als Wegbegleiter für die Mobilität von morgen und ganz nach dem Motto „Driven by Performance“ setzt MAHLE St. Michael stark auf seine MitarbeiterInnen.

Vereinbarkeit von Familie und Beruf, was wiederum mittelbar positive Auswirkungen auf die Gesundheit der Beschäftigten hat.

Die körperliche Fitness sollte natürlich nicht zu kurz kommen – in der Betriebs-sportgemeinschaft MAHLE St. Michael finden Gleichgesinnte eine Vielzahl an Angeboten. Insgesamt umfasst die MAHLE St. Michael BSG elf Sektionen mit ca. 211 Mitgliedern. Diese reichen u.a. von Lauf-treffs bis hin zur Jäger- oder Fischerrunde. Im Mittelpunkt der Gesundheitsmaßnahmen stehen die Gemeinsamkeit, die Freude an der Bewegung und natürlich die Motivation gesund und fit zu bleiben.

Im Zuge des „Gesundheit & Aktivitäten“-Programmes können die MitarbeiterInnen heuer auch bei den verschiedensten „Kärnten Lläuft“ Wettbewerben kostenlos teilnehmen. Neben der Freude an der Bewegung soll hier auch die Kollegialität im Mittelpunkt stehen und so können sicher auch in Zukunft viele weitere MitarbeiterInnen für das „Kärnten Lläuft“-Wochenende gewonnen werden.



Sportliche Aktivitäten und Teamgeist wird bei MAHLE St. Michael das ganze Jahr über großgeschrieben.

FREITAG



Foto: Raunig

Bunte und kreative Läufer und Teams lassen sich den Wiener Städtische Night Run präsentiert von der WKO nicht entgehen. Danach können sich alle gratis beim Kabarettabend mit Stimmenimitator Alex Kristan amüsieren.



Foto: Strasnik

Kärnten Läufer ist Laufspaß pur



Foto: Wiener Städtische

„Kärnten Läufer' bedeutet für mich, Sport und Spaß zu vereinen – und das mit Sicherheit!“

Erich Obertautsch
Landesdirektor
Wiener Städtische Versicherung

Bunte Kostüme und der Kabarettabend sind der Startschuss für ein perfektes Laufwochenende. Am Freitag steht der Spaß im Vordergrund.

Der erste sportliche Bewerb am „Kärnten Läufer“-Wochenende ist traditionell der Wiener Städtische Nightrun präsentiert von der WKO Kärnten. Die Streckenlänge beträgt rund vier Kilometer, die Zeitnehmung spielt an diesem Abend aber nur eine kleine Nebenrolle. Vielmehr steht die Phantasie der Läuferinnen und Läufer im Vordergrund. Jahr für Jahr beweisen die Teilnehmer

ihre Verkleidungskunst und bringen so das Publikum entlang der Laufstrecke zum Jubeln.

Gesucht werden beim Wiener Städtische Night Run nicht nur die größten und fittesten Teams oder die schnellsten LäuferInnen, sondern vor allem auch die einfallreichsten Starter in ihren kreativsten Kostümen.

In den letzten Jahren waren dem Einfallreichtum jedenfalls keine Grenzen gesetzt. Da machten sich zum Beispiel Teams in kompletter Ski-Ausrüstung auf die Laufstrecke. Angesichts der sommerlichen Temperaturen eine besondere Herausforderung, die von den Fans frenetisch bejubelt wurde. Zu sehen gibt es entlang der Strecke aber noch viel mehr: Laufende Einhörner, Lego Figuren, ganze Flugzeugcrews, Superhelden Armaden, Schlümpfe oder Teams im Trachtenlook mit Dirndlkleid und Lederhose. Auch heuer sind der Kreativität beim Night Run sicher wieder keine Grenzen gesetzt.

Fun am Freitag Abend

Nach dem ersten Zieleinlauf des Wochenendes verwandelt sich die Running City in eine Kabarett-Arena. Bei freiem



Foto: Trausnig

Jahr für Jahr begeistert Max Strohmaier die Top-Athleten – wie hier „Kärnten Lläuft“-Sieger und Weltstar Wilson Kipsang – bei der traditionellen Pressekonferenz. Denn bei dieser Gelegenheit tauschen die Laufstars ihre Sportoutfits gegen Lederhose und Trachtengilets der Alpe Adria Manufaktur Strohmaier, die vom Trachtenexperten jedes Jahr persönlich übergeben werden.

Eintritt wartet heuer ein besonderer Leckerbissen auf Fans von Niki Lauda, Toni Polster oder Frank Stronach. Mit Alex Kristan steht ein begnadeter Stimmenimitator und erfolgreicher Kabarettist auf der „Kärnten Lläuft“-Bühne.

Alex Kristan tourt aktuell mit seinem dritten Soloprogramm „Lebhaft – Rotzpipn forever“ vor ausverkauften Häusern in ganz Österreich und macht nun Station in Klagenfurt. Fans des Stimmenimitators wissen, dass er bei seinen Auftritten niemals alleine auf der Bühne steht. Und so werden am Metnitzstrand auch Stars wie Hans Krankl und sogar Hollywood-Legende Arnold Schwarzenegger ihre Auftritte vor einem sicher begeisterten Publikum haben.

FAKTEN ZUM NIGHT RUN

Startnummernausgabe / Nachnennung: 14 bis 18 Uhr
Start: 19 Uhr | **Distanz:** 4 km

Prämierung: Platz 1 bis 3 m/w, schnellstes Team männlich, weiblich und mixed Team, kreativstes Outfit und Firma des Abends (größtes Business-Team)

Ab 20 Uhr: Eröffnungsfeier, Runners Party, Kabarett mit Alex Kristan

Eintritt frei!



Startbonus* von EUR 50,- bei Abschluss der Unfallversicherung PREMIUM bis 30.09.2018

„AUF SCHRITT UND TRITT DABEI.“

UNSERE UNFALLVORSORGE PREMIUM:

- Leistung bei Invalidität bis zu 600 % der Versicherungssumme
- lebenslange Unfallrente
- Kostenübernahme in Privatkliniken nach Unfällen
- Übernahme von Unfallkosten, wie z. B. bei Hubschrauberbergung
- Zusatzpaket Lifestyle Freizeit für besonders Sportliche
- Assistance und vieles mehr

Nähere Infos in der Landesdirektion Kärnten/Osttirol unter 050 350-44203.

* Dieses Angebot gilt für alle „Kärnten läuft“-TeilnehmerInnen.



SAMSTAG



PURE NATURFUTTER „DOGGING“-HUNDELAUF

**Startnummernausgabe /
Nachnennung:** 8.30 bis 9 Uhr

Start: 9.30 Uhr | **Distanz:** 4 km

Prämierung: Verlosung, Medaille

Foto: Traussing

Spannende Vorträge und tierischer Spaß am Samstag Vormittag

Hunde lieben laufen. Als geborene Ausdauerläufer sind sie ideale Trainingspartner für sportliche Hundebesitzer, auch bei „Kärnten Läuft“.

Als Fixpunkt bei „Kärnten Läuft“ hat sich das „Dogging“ am Samstagvormittag etabliert. Der „Dogging“-Hundelauf erfreut sich Jahr für Jahr großer Beliebtheit bei Teilnehmern und Publikum. Start für den 4 Kilometer langen Lauf ist um 9.30 Uhr. Teilnehmen dür-

fen ausschließlich gesunde, regelmäßig geimpfte und nicht läufige Hunde. Beim Bewerb herrscht Leinenpflicht. Zusätzlich zum Hundelauf geht heuer zum ersten Mal der PURE Naturfutter Geschicklichkeitsparcours über die Bühne, an verschiedenen Hindernissen können die Hunde zeigen was sie draufhaben. Der Spaß für Hund und Zuschauer steht dabei im Vordergrund und soll kein Wettbewerb sein.

Auch das ewige Duell KAC gegen VSV wird an diesem tierischen Vormittag um einen Bewerb erweitert. Im Rahmen des PURE Naturfutter „Dogging“-Hundelaufs

treten Spieler und Funktionäre gegeneinander an. Wer den schnelleren Eishockeyclub beim TIKO-Wettbewerb errät, hat die Chance, tolle Preise zu gewinnen. Die Teilnahme am Wettbewerb ist ab 10 Euro möglich, der Erlös kommt dem Tierschutzkompetenz-Zentrum Klagenfurt zu Gute.

Am Samstag Vormittag findet in der Running City auch eine Hundemesse statt. Als Austauschplattform von Hundebesitzern und Experten können wertvolle Tipps zu den Themen Sport und Training mit Hund, Hundepflege, tierärztliche Betreuung u.v.m. gesammelt werden.


GASTEINER
KRISTALLKLAR

Und der Moment
ist deiner.

„Kärnten Lläuft' ist für mich Freude an der Bewegung in tollem Ambiente. Und: Es ist ein Event, das zur Wertschöpfung des Lebensstandorts Kärnten enorm beiträgt!“



Foto: WKK/Helge Bauer

Jürgen Mandl, MBA
Präsident der
Wirtschaftskammer
Kärnten

Digitalisierung im Sport

Spannende Kurzvorträge und sportliches Netzwerken inklusive Frühstück stehen beim MJK Sportsymposium im VIP-Zelt der Running City im Mittelpunkt.

Im letzten Jahr gab es bei „Kärnten Lläuft“ eine sehr erfolgreiche Premiere. Das erstmals durchgeführte MJK Sportsymposium sorgte für viele interessierte Teilnehmer, die sich in der Running City von zahlreichen Experten beraten und informieren ließen. Wegen der großen Nachfrage wird das MJK Sportsymposium auch in heuer wieder stattfinden. Der Samstagvormittag soll vor allem Vereine und Verbände, bzw. Sportmarketing Interessierte ansprechen. In den jeweils ca. 25 Minuten langen Vorträgen geht es am Samstag ab 9.30 Uhr um das Thema „Digitalisierung im Sport“. Unter anderem werden Alfred Brunner (Geschäftsführer Styria Medienhaus Sport), Elisabeth Retzl und Christoph Stadler (3Digitalimpuls) und Michael Schnellnegger (Garmin Marketing Manager) zu hören sein. Kontakte knüpfen und Netzwerken stehen beim gemeinsamen Frühstück, welches von Drei Business bzw. Wienerroither präsentiert wird, im Mittelpunkt. Anmelden kann man sich direkt vor Ort im VIP-Zelt der Running City.

Beim MJK Sportsymposium in der Running City informieren Experten diesmal zum Thema „Digitalisierung im Sport“



Foto: Traussing



Business

**3Business
WorldWide**

**3Business
Premium**

**3Business
Flex**

Gute Gründe zu wechseln.

Wir haben den besten Business-Tarifmix für Ihr Unternehmen.

Es geht auch anders.

Details: www.drei.at

SAMSTAG



Gemeinsamer Laufspaß für die ganze Familie

Familie, Freundschaft, Frauenpower und der gemeinsame Laufspaß stehen bei den Bewerben am Samstag in der Running City im Mittelpunkt.

Der Samstag bei „Kärnten Lläuft“, steht traditionell ganz im Zeichen der Familie. In der Running City laufen neben den sportlichen Frauen auch viele Kinder bei den einzelnen altersgerechten Kinder- und Jugendläufen mit. Und beim Familienlauf wird der Metnitzstrand zum Spaß-Treffpunkt für die ganze Familie.

Die jüngsten Teilnehmer stehen bei den Kinderläufen ganz aufgeregt am Start und

damit im Mittelpunkt der begeisterten Zuschauer und deren Anfeuerungsrufe.

Die Strecke des Junior Marathons führt wie in den letzten Jahren um die Running City am Metnitzstrand. Je nach Altersklasse müssen die Juniors unterschiedliche Streckendistanzen zurücklegen. Beim Familienlauf werden knapp 400 Meter absolviert. Der Spaß an der Bewegung mit der gesamten Familie steht dabei im Vordergrund und genau deshalb wird es zwar eine Zeitnehmung, jedoch keine Rangliste geben. Ein Start mit einem Kinderwagen ist beim Familienlauf natürlich erlaubt.

Am Samstag Abend geht traditionell der Raiffeisen Frauenlauf über die Bühne. Er ist der drittgrößte Bewerb am „Kärnten Lläuft“-Wochenende und sorgt mit den knapp 800 sportlichen Teilnehmerinnen für eine ganz besondere Stimmung in der Running City.

Die ursprüngliche Distanz von 4,2 Kilometer wurde in diesem Jahr auf fünf Kilo-



Foto: Hiasler

KINDERLÄUFE LAUFEINTEILUNG

Lauf	Distanz	Runden	Klasse	Geburtsjahr von	Geburtsjahr bis	Farb-punkt	Startzeit
1. Lauf	420 m	1	W 7 M 7	2011	2012	●	15.00 Uhr
2. Lauf	895 m	2	W 9 M 9	2009	2010	●	15.15 Uhr *
3. Lauf	1370 m	3	W 11 M 11	2007	2008	●	15.35 Uhr *
4. Lauf	1845 m	4	W 13 M 13 W 15 M 15	2005 2003	2010 2004	●	15.55 Uhr *
5. Lauf	200 m		Bambini	2013	2015		16.30 Uhr *
6. Lauf	420 m	1	Familien	—			17.00 Uhr *

* Die Startzeiten richten sich nach dem Ende des vorherigen Laufs.

Vor allem das sportliche Miteinander steht am Samstag im Mittelpunkt bei „Kärnten Lläuft“. Mit voller Power rein in einen Tag voller gemeinsamer Aktivitäten. Sowohl bei den Familien- und Kinderbewerben als auch beim Frauenlauf steht der Teamgedanke im Vordergrund.



Fotos: Trausnig (2)



Foto: Raiffeisen

„Als langjähriger Sponsorpartner wünscht Raiffeisen allen Teilnehmern viel Freude beim heurigen Lauffevent!“

Peter Gauper
Raiffeisen Vorstandssprecher

meter erweitert. Diese Distanz ist bei vielen „Frauenlauf-Klassikern“ und auch bei nationalen und internationalen Frauenläufen üblich. Die neue Streckenlänge sorgt für eine Aufwertung des Raiffeisen Frauenlaufs und eine bessere Vergleichbarkeit.

JUNIOR MARATHON

Startnummernausgabe / Nachnennung: 9 bis 14 Uhr
Start: 15 Uhr | **Distanz:** siehe Laufeinteilung links
Prämierung: Plätze 1 bis 3 m/w jeder Klasse; Vereinswertung – größtes Team

BAMBINISPRINT + FAMILIENLAUF

Startnummernausgabe / Nachnennung: 9 bis 15.45 Uhr
Start: 16.30 / 17 Uhr | **Distanz:** 200 m / 400 m
Prämierung: Medaille, Verlosung

RAIFFEISEN FRAUENLAUF & NORDIC LADIES WALK

Startnummernausgabe / Nachnennung: 9 bis 18 Uhr
Start: 19 Uhr | **Distanz:** 5 km | **Prämierung:** Plätze 1 bis 3 w, Klassensiegerinnen, größtes Frauenlaufteam

neue Distanz 5 km

seeparkhotel



ab € 177 pro Person

SUMMER BREAK AM WÖRTHERSEE

Pause nach dem Halbmarathon gefällig? Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit in der Wörthersee-Lagune.

- 2 Übernachtungen mit Schlemmerfrühstück
- 50 % Ermäßigung in den Klagenfurter Strandbädern
- Gutschein im Wert von EUR 20,- pro Person für Konsumationen in unserem Restaurant Laguna
- **Außerdem mit im Paket:** Eintritt in den SPA-Bereich, gratis WLAN im ganzen Haus, Parkplatz, Bademantel und Badetasche während des Aufenthaltes, Ortstaxe, alle Steuern und Abgaben

Gültig bis Mitte September 2018

Seepark Hotel Congress & Spa
9020 Klagenfurt am Wörthersee
Universitätsstraße 104
T +43 463 204499-730
E reservierung@seeparkhotel.at
f facebook.com/seeparkhotel
i instagram.com/seeparkhotel

WWW.SEEPARKHOTEL.AT



*Verlängerungsmöglichkeit

Beständiger Druck

DIGITALDRUCK • KOPIE • PLAN • SCAN

KOHLWEIS



Alle Kunden schätzen die Schnelligkeit, die langen Öffnungszeiten und den Service bei Kohlweis.

„Wir sind ein Familienbetrieb, der sich seit 71 Jahren dem Thema Druck verschrieben hat“, sagt Geschäftsführer Immanuel Kohlweis. Um seinen Kunden in puncto Druck von Produkten wie Großformat-Plakaten oder Diplomarbeiten mit Expressbindungs-service mit einer Zeitgaran-

tie von 24 Stunden beste Qualität bieten zu können, hat Kohlweis bereits vor Jahrzehnten von Offset auf Digitaldruck umgestellt.

Kohlweis
Reprografie GmbH
St. Veiterstr. 98, 9020
Theatergasse 2, 9020
Trattengasse 1, 9500
office@kohlweis.at

0699 16 600 600
www.kohlweis.at



Foto: Mag. Gert Steinhilber

Laufhighlight am Sonntag

Der **Kleine Zeitung-Halbmarathon** und der **AK-Kärnten-Viertelmarathon** sorgen am Sonntag wieder für Spaß und Freude am Laufen und das nicht nur bei den tausenden Teilnehmern.



Foto: AK

„Beim AK-Viertelmarathon geht es um Bewegung und die Leidenschaft zum Laufen!“

Günther Goach
AK-Präsident

21 Kilometer ist die klassische Halbmarathon-Distanz lang. Wem diese Jagd nach einer persönlichen Bestzeit über Straßen, Radwege und Promenaden entlang des wunderschönen türkisblauen Wörthersees zu lang erscheint, der sollte sich für den 15. AK-Kärnten Viertelmarathon mit Start um 8 Uhr in Pörschach entscheiden.

Dass viele Laufbegeisterte dieses Angebot, einer verkürzten Rennstrecke bei „Kärnten Läufer“ gerne in Anspruch nehmen, zeigte sich schon in den vergangenen Jahren. Der Startbereich befindet sich immerhin direkt an der Seepromenade in Pörschach.

Pünktlich um 9 Uhr erfolgt dann der Startschuss für den 17. Kleine Zeitung Wörthersee Halbmarathon. Der Startbereich befindet sich direkt vor dem Schlosshotel Velden. Das „I like it“-Team sorgt auch heuer wieder mit seinen motivierenden Warm-up-Übungen für das passende Aufwärmprogramm. Aufgrund der hohen Teilnehmerzahl wird beim Halbmarathon ein Blockstart vollzogen. Gestartet wird in Richtung Veldener Ortsmitte.

In die entgegengesetzte Richtung des Startes in Velden befindet sich die Kleiderabgabe. Einmal verstaute Kleidungsstücke können erst wieder im Zielbereich beim Strandbad-Parkplatz in der Running City, ausschließlich an die Läufer selbst, gegen Vorweisen der Startnummer, ausgegeben werden!

Die Läuferinnen und Läufer sollten sich in jenem Block einfinden, der für sie eine realistische Laufzeit anzeigt. Die einzel-



Foto: Kleine Zeitung



Foto: Tassilo

Egal ob Halb- oder Viertelmarathon. „Kärnten Läufer“ bietet eine der schönsten Laufstrecken Österreichs. Es geht entlang des türkisblauen Wörthersees von Velden nach Klagenfurt. Auf der Strecke sorgen zahlreiche Anfeuerungsmeilen für die notwendige Motivation.

nen Blocks werden durch die gekennzeichneten Pacemaker sichtbar markiert. Den Anfang beim Start machen die Elite-läufer und jene Läufer und Läuferinnen, die Zeiten um die 70 Minuten erreichen. Danach wird in zwei Minutenabständen in fünf bis sechs Blocks weitergestartet. Egal, wie schnell die Teilnehmer lau-

fen, jeder bekommt im Ziel eine Medaille überreicht. „Es ist uns wichtig, dass jeder mit einer einzigartigen Erinnerung an ‚Kärnten Läufer‘ nach Hause geht“, sagt Projektkoordinator Raphael Gatti und betont, „dass das die Philosophie bei ‚Kärnten Läufer‘ ist, schließlich sollen möglichst viele motiviert werden, mitzumachen.“

AK-KÄRNTEN VIERTELMARATHON

**Startnummernausgabe /
Nachnennung:**
Fr. 14–20 Uhr und Sa. 9–20 Uhr

**! Achtung: Sonntag keine
Startnummernausgabe!**

Start: in PÖRTSCHACH an der
Seepromenade um 8 Uhr

Distanz: 10,55 km

Prämierung: Plätze 1 bis 3 (m/w)
sowie alle KlassensiegerInnen

KLEINE ZEITUNG WÖRTHERSEE HALBMARATHON

**Startnummernausgabe /
Nachnennung:**
Fr. 14–20 Uhr und Sa. 9–20 Uhr

**! Achtung: Sonntag keine
Startnummernausgabe!**

Start: in VELDEN vor dem
Schlosshotel Velden um 9 Uhr

Distanz: 21 km

Prämierung: Plätze 1 bis 3 (m/w)
in jeder Altersklasse



Foto: Weisbraun

Mit den **Pace-** **makern** ins Ziel

Die Garmin Pacemaker helfen auch heuer wieder dabei, die gewünschte Zielzeit zu erreichen. Schon im Startbereich können die „Schrittmacher“ wegen der gut sichtbaren Sport Aktiv Fahnen ausfindig gemacht werden. Die Pacemaker sind beim Halb- und Viertelmarathon im Einsatz. Damit du auf jedem Kilometerabschnitt tatsächlich die richtige Pace einhältst, sind die Schrittmacher mit Garmin-GPS-Uhren, „ON“-Laufschuhen und Craft T-Shirts ausgestattet. Die angepeilten Durchlaufzeiten 1:30, 1:40, 1:50, 2:00, 2:10 und 2:20 beziehungsweise 1:00 (Viertelmarathon) sind auf den Fahnen sichtbar gekennzeichnet.

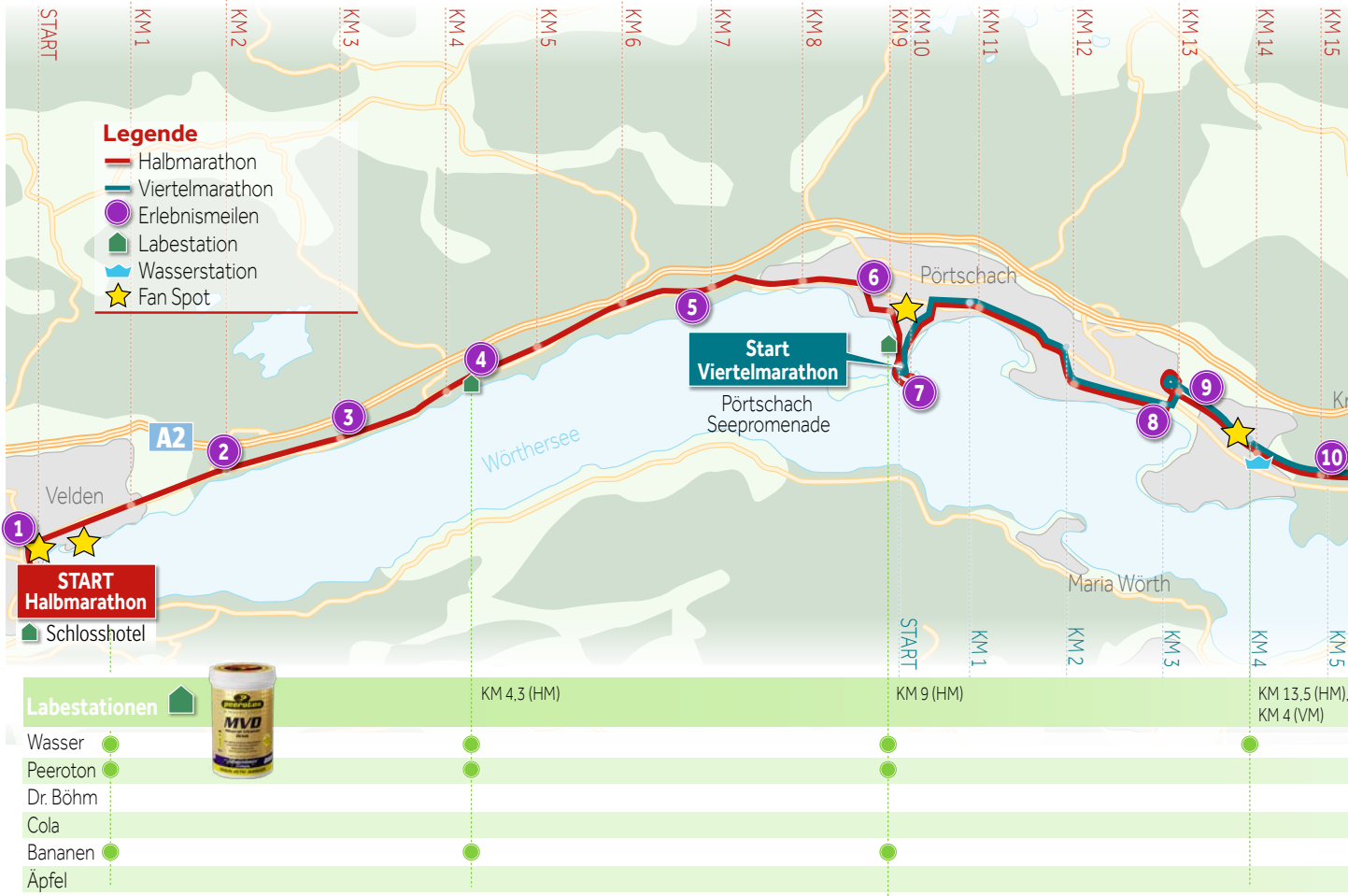
PACEMAKER VIERTELMARATHON

km 1	km 5	km 10	Zielzeit
0:05:41	0:28:25	0:56:50	1:00:00

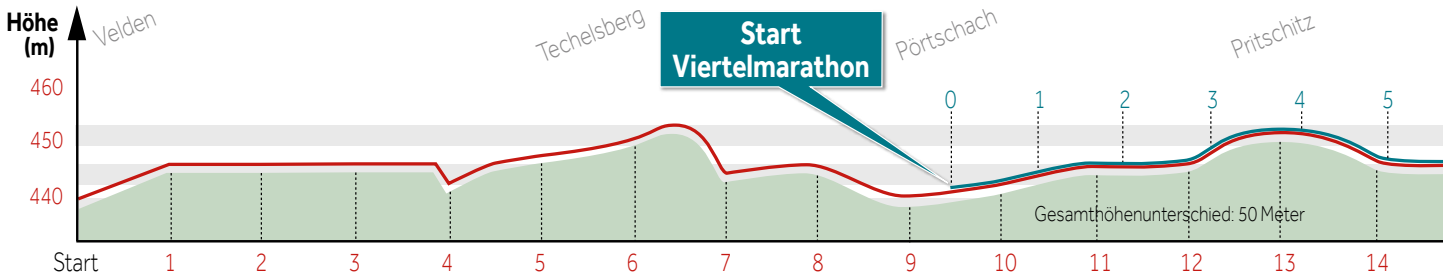
PACEMAKER HALBMARATHON

km 1	km 5	km 10	km 15	Zielzeit
0:04:15	0:21:20	0:42:40	1:03:59	1:30:00
0:04:45	0:23:42	0:47:24	1:11:06	1:40:00
0:05:10	0:26:04	0:52:08	1:18:12	1:50:00
0:05:40	0:28:26	0:56:53	1:25:19	2:00:00
0:06:10	0:30:49	1:01:37	1:32:26	2:10:00
0:06:37	0:33:05	1:06:10	1:39:15	2:20:00

STRECKEN FÜHRUNG Kleine Zeitung Wörthersee Halbmarathon und Arbeiterkammer Viertelmarathon



Höhenprofil



- 1 Kleine Zeitung Cheerleader
- 2 Hockey Meile
- 3 Kelag Meile beim Schaukraftwerk mit dem Oberkärntner Bläser Quartett

- 4 Vom See zum Berg Schlagermeile
- 5 Hotel Schloss Seefelds Fanmeile
- 6 Antenne Meile
- 7 Garmin Fotobogen

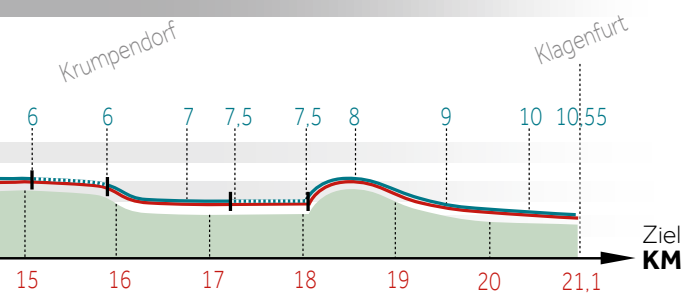
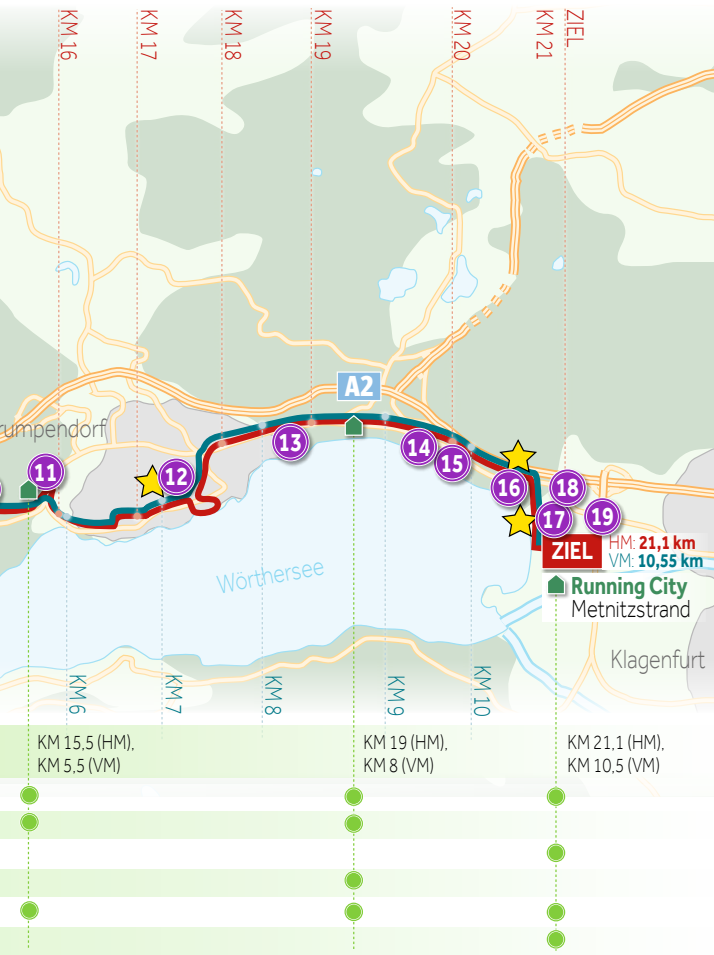
- 8 Vespaclub Pörschach Fanmeile
- 9 FF Pritschitz Abkühlungsmeile
- 10 Saturn Meile
- 11 AK-Kärnten Stimmungsmeile

Stationen zum Krafttanken

Der „Kärnten Läuft“-Renntag ist nicht nur für die Läuferinnen und Läufer äußerst aufregend, sondern auch für die Zuschauer und Fans. Damit alle Begleiter und Gäste die beste Sicht zu ihren angehörigen Athleten bekommen, gibt es entlang der Strecke sogenannte „Motivationsmeilen“, an denen auch für die Zuschauer die Party steigen kann. Für die Läuferinnen und Läufer gibt es an diesen Punkten nicht nur Erfrischungen, sondern auch jede Menge Motivation, wie zum Beispiel auf der **Saturn**-Anfeuerungsmeile, bei der Jubeln und Spaß sichtlich im Mittelpunkt steht.



Foto: Traussnig



- 12 Villacher Bier Meile
- 13 Red Bull Meile
- 14 Gasteiner Erfrischungsbogen
- 15 Wörthersee Tourismus Meile
- 16 Antenne Finisher Meile
- 17 Kleine Zeitung Cheerleader
- 18 Airport Klagenfurt Arrival
- 19 Kleine Zeitung Siegerecke



Für Erfrischung und Stimmung sorgen die zahlreichen Hot Spots entlang der Halbmarathon-Strecke



Energie bewegt.

T: 0463 525 8000

www.kelag.at



SPERRE

STRASSENSPERREN

Aufgrund des Kleine Zeitung Wörthersee Halbmarathons und des AK Kärnten Viertelmarathons kommt es am **Sonntag** zu einigen **Behinderungen im Straßenverkehr zwischen Velden und Klagenfurt**.

Folgende Straßen werden zum Teil ganz gesperrt:

VELDEN, TECHELSBERG BIS PÖRTSCHACH

- ▶ Seecorso Velden (5.30 bis 10.30 Uhr).
- ▶ B 83 von Karawankenplatz bis Autobahnanschluss Velden-Ost (8.30 bis ca. 9.30 Uhr).
- ▶ Autobahnanschluss Velden-Ost bis Pörtschach Monte-Carlo-Platz (8.30 bis 11 Uhr).
- ▶ Zufahrt zu Schlosshotel Seefels bis B 83 Eisenbahnkreuzung Leonstein (8.30 bis 11 Uhr).
- ▶ Annastraße vom Monte-Carlo-Platz bis Seepromenade (8.30 bis 11 Uhr).
- ▶ Seepromenade, Brahmspromenade, J.-Pruscha-Weg, Johannaweg in Pörtschach (7.30 bis 11 Uhr); Beschilderung/Leitsystem für Zugang zum Promenadenbad.

PÖRTSCHACH, PRITSCHITZ BIS KRUMPENDORF

- ▶ B 83 Pörtschach von Wienerroither in Fahrtrichtung bis Kreisverkehr Ost (Hofer) (7 bis 11 Uhr).
- ▶ Seeuferstraße bis Einmündung Sallacher Schleife in B 83 (7 bis 11 Uhr). Fahrspur auf B 83 von Kreisverkehr Ost in Richtung Wienerroither offen.

SALLACH UND KRUMPENDORF

- ▶ B 83 Sallacher Schleife bis B 83 Leinsdorfer-Straße Krumpendorf (7.30 bis 12 Uhr).

KRUMPENDORF

- ▶ Koschatweg, Pamperlallee, Strandpromenade, Berthastraße, Strandweg, bis Friedelstrand (8 bis 12.30 Uhr).

KLAGENFURT

- ▶ Friedelstrand über Lido bis zum Metnitzstrand (8 bis 12.30 Uhr).

AUTOBAHNAUF- UND -ABFAHRTEN

- ▶ Autobahnauffahrt Velden-Ost ist im Zeitraum von 8.30 bis 9.30 Uhr gesperrt.
- ▶ Autobahnauffahrten Pörtschach Ost und West (Töschling) sowie Krumpendorf sind offen.

Übersicht **Start- & Zielbereiche**

IN VELDEN erfolgt der Startschuss für den Kleine Zeitung Wörthersee Halbmarathon am Sonntag um 9 Uhr. Der Startbereich befindet sich direkt vor dem Schlosshotel Velden. Der Start erfolgt in Richtung Nordufer. In die entgegengesetzte Richtung befinden sich der Warm-up-Bereich und die Kleiderabgabe.

WICHTIG: Dein „Kärnten Läufer“-Kleidersack muss bis spätestens 8.30 Uhr abgegeben werden! In Klagenfurt kannst du deine Kleidung beim Strandbad-Parkplatz bis 13.30 Uhr wieder abholen.



IN PÖRTSCHACH starten der AK Kärnten Viertelmarathon um 8 Uhr und der Komperdell Wörthersee Walk um 8.10 Uhr. Der Startbereich befindet sich an der Seepromenade in Pörtschach. Vor dem Parkhotel Pörtschach stehen die Kleidertransporter bereit. **WICHTIG:** Deinen „Kärnten Läufer“-Kleidersack musst du von 6.30 bis 7.45 Uhr abgeben! Die Säcke können im Ziel beim Strandbad-Parkplatz nach dem Lauf abgeholt werden.

- HALBMARATHON-STRECKE
- VIERTELMARATHON-STRECKE
- LÄUFER ZUM START/ FUSSGÄNGER ZUM BAD



DIE PARKPLÄTZE in der unmittelbaren Nähe der Running City sind für Aussteller, Presse und Strandbadkunden reserviert. Daher ist es ratsam, das Auto auf den Parkplätzen im Bereich Minimundus abzustellen und zu Fuß zur Running City zu spazieren. An allen drei Tagen gibt es auch gegenüber von Minimundus einen großflächigen Auffangparkplatz. Von dort weg ist am Samstag zwischen 12 und 20 Uhr sowie am Sonntag ein Bus-Shuttle im Einsatz, der die Besucher in die Running City transportiert.

***ACHTUNG:** Parkordnung beachten! P4 = Kurzparkzone



Verkehrs- und Transportlogistik für LäuferInnen

Anreise von Klagenfurt Hbf zum Start nach Velden und Pörtlach:

	4209	17135	17137	17139	17141	17143	17145	4217
Klagenfurt Hbf	06:02	06:17	06:32	07:02	07:17	07:32	07:47	08:02
Klagenfurt Lend	06:05	06:20	06:35	07:05	07:20	07:35	07:50	08:05
Klagenfurt West	06:07	06:22	06:37	07:07	07:22	07:37	07:52	08:07
Pörtlach a.W.	06:17	06:32	06:47	07:17	07:32	07:47	08:02	08:17
Velden a.W.	06:24	06:39	06:54	07:24	07:39	07:54	08:09	08:24

ÖBB Postbus-Shuttle von 06:00 bis 07:45 Uhr zwischen Minimundus-Haltestelle Klagenfurt West und dem Eventgelände (Haltestelle Strandbad)

Anreise von Villach Hbf zum Start nach Velden und Pörtlach:

	4212	4218	1738
Villach Hbf	06:20	07:20	07:55
Föderlach	06:28	07:28	-
Velden a.W.	06:34	07:34	08:06
Pörtlach a.W.	06:41	07:41	-

Gepäcklogistik durch Q LOGISTICS:

Abgabe der Kleidersäcke in Velden	07:00 Uhr - 08:50 Uhr
Abgabe der Kleidersäcke in Pörtlach – Seepromenade	06:45 Uhr - 07:55 Uhr
Abholung der Kleidersäcke in der Running City	08:30 Uhr - 12:30 Uhr

Rückreise von der Running City Richtung Villach Hbf (nach Siegerehrung):

ÖBB Postbus-Shuttle von 11:45 Uhr - 14:00 Uhr zwischen dem Eventgelände (Haltestelle Strandbad) und der Minimundus-Haltestelle Klagenfurt West

	4225	17147	4233
Klagenfurt Lend	12:05	13:05	14:05
Klagenfurt West	12:07	13:07	14:07
Pörtlach a.W.	12:17	13:17	14:17
Velden a.W.	12:24	13:24	14:24
Föderlach	12:31	13:31	14:31
Villach Hbf	12:39	13:39	14:39

Weitere Informationen beim Infopoint in der Running City.

Die oben angeführten Transferleistungen und der Gepäcktransport sind für die LäuferInnen unentgeltlich!



Deine Kleidung

Die Teilnehmer des Viertel-, Halbmarathons und des Wörtherseewalks haben die Möglichkeit, ihre Ersatzkleidung bzw. Schuhe in Velden und Pörtlach abzugeben und bekommen diese im Ziel zurück. Aus organisatorischen Gründen kann jedoch nur Kleidung in den eigens für den Transport gestalteten und nummerierten Startsäcken angenommen und verstaut werden. Von 6.30 bis 7.45 Uhr (Viertelmarathon und Wörtherseewalk) und bis 8.30 Uhr (Halbmarathon) können die Sackerl bei den Kleidertransport-Helfern abgegeben werden. Den Kleidertransport übernimmt die Firma Q-Logistics. Einmal verstaute Sackerl, können erst wieder im Zielbereich am Strandbad-Parkplatz, ausschließlich an die Läufer selbst, gegen Vorweisen der Startnummer ausgegeben werden! Für die abgegebenen Gegenstände wird vom Veranstalter keinerlei Haftung übernommen! Kleidersackerl, die nicht abgeholt werden, werden am Sonntagnachmittag beim Info-Corner verwahrt. **WICHTIG: Packe keine Wertsachen in dein Startsäckerl.**

Gratis-Parken

An allen drei Event-Tagen stehen den „Kärnten Läufer“-Teilnehmern und -Besuchern Auffangparkplätze im Bereich Minimundus zur Verfügung. Am Minimundus-Parkplatz (P4) besteht zum Teil eine Kurzparkzone. Die Benützung des Auffangparkplatz vis-à-vis vom Minimundus (P3) ist kostenlos. Gleich daneben befindet sich die ÖBB-Haltestelle „Klagenfurt-West“. Diese ist der „Hauptbahnhof“ für „Kärnten Läufer“. Zwischen Strandbad und Parkplatz ist für Samstag und Sonntag ein eigenes PostBus-Shuttle installiert.

Foto: Craft



Gerhard R. Stöfmayer
Verkaufsleitung Österreich

Innovative Laufkleidung von CRAFT

Warum hat sich CRAFT für eine Partnerschaft mit „Kärnten Läuft“ entschieden?

Das Konzept von „Kärnten Läuft“ hat uns von Anfang an sehr gut gefallen und wir freuen uns sehr, die nächsten Jahre Partner dieser Veranstaltung zu sein. Im Rahmen von „Kärnten Läuft“ können wir beim CRAFT Stand in der Running City auch eine völlig neue Running-Kollektion – die CRAFT Nano-weight-Serie – vor Ort präsentieren. Diese Bekleidungsinnovation aus der CRAFT Frühjahr/Sommer Kollektion 2019 besteht unter anderem aus den leichtesten Lauf-Trikots am Markt.

Wie sieht ein typischer CRAFT-Läufer aus?

Den typischen CRAFT-Läufer gibt es nicht. CRAFT richtet sich an alle Sportbegeisterten, die bei Sportbekleidung Wert auf hohe Funktionalität, perfekte Passform und gutes Design legen. CRAFT richtet sich vom Genuss Läufer bis zum Spitzensportler.

Was ist an CRAFT so speziell?

Die Läuferinnen und Läufer schöpfen bei CRAFT aus einem vollen Produktsortiment. Von funktioneller Unterwäsche, über hochwertige Laufbekleidung bis hin zu wind- und wasserdichten Funktionsjacken bieten wir alles an, was Ganzjahres Sportler benötigen.



Fotos: Hersteller

Das „Kärnten Läuft“-Startersackerl – prall gefüllt mit Benefits

Beim Abholen der Startnummern erhält jeder Teilnehmer ein Startersackerl. Auch heuer ist es wieder prall gefüllt mit Goodies, Gutscheinen und purem Lesevergnügen.

Zu einem perfekten Renntag gehört auch eine perfekte Vorbereitung. Der erste Schritt zur Teilnahme an einem der zahlreichen „Kärnten Läuft“ Bewerbe ist die Anmeldung. Egal ob man sich im Vorfeld online oder direkt vor Ort anmeldet, beim Abholen der Startunterlagen bekommt jeder Teilnehmer ein eigenes Startersackerl ausgehändigt. Dieses ist nicht nur für den Kleidertransport gedacht, sondern bringt auch heuer wieder jede Menge Goodies, Gutscheine und Vergünstigungen.

Im Startersackerl befindet sich unter anderem ein umfangreiches Bonus-Heft. Die Gutscheine daraus, können zum Teil direkt in der Sport Expo der Running City oder danach eingelöst werden. Den Anfang macht der Gutschein für eine Portion Pasta, der am Samstag 25. August ab 17 Uhr für alle „Kärnten Läuft“-Teilnehmer im Gastro Zelt eingelöst werden kann. Einen weiteren Gutschein kannst du beim Graz Marathon Stand einlösen, hier gibt's am Eventwochenenden zur Anmeldung ein kostenloses Graz Marathon Shirt.

Im „Kärnten Läufer“-Startsackerl finden sich unter den vielen Goodies und Gutscheinen auch die Magazine „Sport aktiv“ und „Moments – Kärntnerin“



Dr. Böhme®
Magnesium Sport® + Aminosäuren für die volle Muskelkraft, Ausdauer und die schnelle Regeneration nach dem Sport.
www.magnesium-sport.at

Dein Startsackerl

Die Produkte aus dem Startsackerl finden im Zielbereich sicher auch eine erste gute Verwendung. Das Perskindol Gel zur lokalen Behandlung von Muskel- und Gelenksbeschwerden ist für schmerzende Läuferbeine eine herrliche Erfrischung. Kelag Plus Club Traubenzucker sorgt für einen raschen Energiekick, genau wie die im Startsackerl ebenfalls beigelegten Fisherman's Friend.

Mit dem Gasteiner Mineral und den Dr. Böhme Magnesium Sport Brausetabletten lässt sich auch der Mineralhaushalt wieder ins Gleichgewicht bringen.

Erfrischung

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten stehen für alle Aktiven an allen drei „Kärnten Läufer“-Tagen im Klagenfurter Strandbad zur Verfügung. Die Startnummer gilt auch heuer wieder als Eintrittskarte. Ein Duschgel von Sebamed bzw. eine Aromadusche von Tetesept, wie auch ein erfrischendes Nivea Deo sind praktischerweise ebenfalls im Startsackerl zu finden.



offizieller
Textil-Partner
 von Kärnten Läufer
 24.-26.08.2018

CRAFT 
 FUNCTIONAL SPORTSWEAR





Michael Kummerer,
Kärnten Läufer
OK-Chef

Foto: Weichselbraun

Warum es diesmal kein T-Shirt gibt

„Als einzigartiges Erinnerungstück und bedeutsames Goodie ist das kostenlose Teilnehmershirt über die Jahre zu einem fixen Bestandteil im Kärnten Läufer Start-sackerl geworden. Der langjährige „Kärnten Läufer“-T-Shirt-Partner orientierte sich aufgrund der neuen Markenstrategie komplett um und sprang kurzfristig für 2018 als Partner ab.

Die Kurzfristigkeit ermöglichte keine vollständige Kompensation für die hohe Stückzahl, daher wird es heuer erstmalig kein kostenloses T-Shirt für die „Kärnten Läufer“-Teilnehmer bei der Start-sackerlausgabe geben.

Mit unserem neuen T-Shirt-Partner CRAFT konnte unter hohem Zeitdruck ein neuer zuverlässiger Textilpartner gefunden werden, der uns die kommenden Jahre mit qualitativen Lauf Outfit begleitet. Heuer werden 100 „Kärnten Läufer“ CRAFT-T-Shirts unter allen Kärnten Läufer Teilnehmer verlost und nach der Veranstaltung per Post zugesendet. Jede Anmeldung nimmt automatisch am Gewinnspiel teil, somit ist keine Anmeldung fürs Gewinnspiel notwendig.

Im nächsten Jahr werden wir wie gewohnt wieder allen „Kärnten Läufer“ Teilnehmern ein kostenloses Running Shirt anbieten können.

Ein großes DANKE an unseren neuen Partner CRAFT!



Foto: Traussnig



9000 Bananen

4000 Äpfel

Vitaminschub

Die richtige und gesunde Ernährung spielt für einen gesunden Lebensstil eine wesentliche Rolle. Deswegen setzt „Kärnten Läufer“ auch auf Partner, denen die besondere Qualität ihrer Produkte am Herzen liegen. Für den erfrischenden Vitaminschub in der Running City sorgt auch euer wieder der Frischepartner „Robitsch Obst und Gemüse“.



Foto: www.runningsschritti.at

LAUF-TRAININGSCAMP

14. bis 17. April 2019, Pörtschach am Wörthersee

Ein Mix aus vielfältigen Praxiseinheiten und spannenden Vorträgen sorgt im Werzer's Hotel Pörtschach am Wörthersee für die ideale Vorbereitung auf die Lauf-saison.

- ▶ Verschiedene Trainingsgruppen (Anfänger bis Fortgeschritten)
- ▶ Relaxen und Entspannen im anliegenden Badehaus
- ▶ Interessante Vorträge

Anmeldung und weitere Informationen unter www.mjk-sportmarketing.com

PANACEO





Die Medaille

Der Zieleinlauf bei den „Kärnten Läufe“-Bewerben garantiert alleine schon wegen der unvergleichlichen Stimmung in der Running City, unvergessliche Erlebnisse für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Um dieses Gefühl auch möglichst lange in Erinnerung zu behalten, bekommt jeder Finisher direkt im Zielbereich auch seine eigene Medaille.



PACK DIE LAUFSCHUHE UND DI

KLEINE ZEITUNG

Symbolfoto



Der Vergnügungspark zur Herbstmesse
GAUDE PARK
07.-16. SEPT.

HERBST MESSE

12.-16. SEPT. 2018

MESSEGELÄNDE KLAGENFURT

www.kaerntnermessen.at

I like it – Warm-up

Seit vielen Jahren ist das „I like it“ Team für das mitreißende Aufwärmen bei den diversen „Kärnten Läufe“-Starts verantwortlich. Aber auch im Zielbereich sorgen die Damen vor allem beim Raiffeisen Frauenlauf für jede Menge Stimmung. In Kärnten gibt es übrigens sieben „I like it“-Studios mit umfangreiches Bewegungsangebot.



Foto: Weichselbraun

Das „Kärnten Läufe“-Team

Auf Teamwork wird bei „Kärnten Läufe“ seit jeher sehr viel Wert gelegt. Und genau aus diesem Grund ist „Kärnten Läufe“ so erfolgreich, denn die über 400 Crewmitglieder und die vielen Partner ziehen bei diesem Laufevent alle am selben Strang. Egal ob im Anmeldezelt, bei den Labestationen oder in der Running City – schnelle Hilfe und gute Laune sind auch heuer vor Ort wieder garantiert.

Member of ÖBB and Quehenberger

Logistisches
Kraft
pa **Q** et

Ihr Partner mit Handschlagqualität
in Transportlogistik und Warehouse.

q-logistics.net

The Power Network **Q** LOGISTICS



Foto: Trausnig

DEIN PERSÖNLICHES KÄRNTEN LÄUFT FOTO

Dein persönliches Teilnehmerfoto von der Strecke und Ziel findest du kurz nach der Veranstaltung auf der Seite unseres Zeitnehmungspartners www.maxfunsports.com



The time is now!



+ Schweizer Technologie

DIREKT ZUM RUNNER'S HIGH.



on-running.com



Erfolgreich im Ziel. Was nun?

Am Sonntag nach dem Rennen warten im Massagezelt Dutzende Masseur, um die müde Muskulatur bei der Regeneration zu unterstützen.

1. MEDAILLE

Lass dir gleich kurz nach Beendigung des Laufs deine persönliche „Kärnten Läufer“-Medaille umhängen. Wetten, dass sie für dich glänzt wie Gold? Und deine Medaille kann noch viel mehr! Für 10 Euro (Kinder 5 Euro) kannst du deine Medaille bis 14 Uhr in der EXPO mit deinem Namen und deiner Endzeit gravieren lassen. Heinz Zimmermann und sein Team sorgen für dein einzigartiges Erinnerungsstück.

2. ZIELLABE

Der Applaus der Zuschauer im Ziel ist dir gewiss. Doch wirst du vom Lauf bestimmt etwas ausgezehrt sein. Deshalb stellt Obst Robitsch einen frischen und wohltuenden Vitaminschub zur Verfügung. Hol dir deine Stärkung im Zielbereich gleich nach den Medaillen ab. Neben Obst gibt es auch noch Flüssigkeit wie Gasteiner Mineral oder einen Dr. Böhm®-Magnesium-Drink. Wer noch mehr Appetit hat, findet im Gastro Zelt bestimmt etwas.

5. DUSCHEN

Dusch- und Umkleemöglichkeiten stehen für alle Aktiven an allen drei „Kärnten Läufer“-Tagen im Klagenfurter Strandbad zur Verfügung. Die Startnummer gilt auch hier als Eintrittskarte. Mittlerweile hat sich bei den Athleten auch der direkte Sprung in den Wörthersee als Ritual nach dem Lauf etabliert. Achtung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden jeglicher Art.

6. EHRUNG

Zu einer großen Laufveranstaltung gehört natürlich auch eine würdige Siegerehrung. Neben der Medaille, die jeder Teilnehmer kurz nach dem Zieleinlauf umgehängt bekommt, gibt es für die schnellsten Läufer Trophäen – natürlich unter dem tosenden Applaus des Publikums. Lass deinen erfolgreichen Sporttag anschließend mit der gemütlichen „Villacher Bier“-After-Race-Party ausklingen.



Foto: Hassler

25 Masseurinnen und Masseur des Massage Ausbildungszentrums Kärnten/Kneipp Akademie stehen hier im Ziel zur Verfügung

VOM ZIEL- EINLAUF AUF DIE KLEINE ZEITUNG TITELSEITE

Deinen Kärnten Läufer Moment in der Kleine Zeitung Sieger-Ecke verewigen, Titelseite ab Mitte nächster Woche unter www.kleinezeitung.at herunterladen und mit einem Post auf Instagram oder Facebook gewinnen!

- ▶ 1 x Urlaub für 2 Personen am Wörthersee
- ▶ 1 x Jahresvorrat von Dr. Böhm® Magnesium Sport
- ▶ 1 x Laufschuhe von ON



Fotos: Hersteller

3. MASSAGE

Die Laufstrecke kann sich schon ziehen. Deshalb bauen dich im Zielbereich die Hände der MasseurInnen des Massage Ausbildungszentrums Kärnten wieder auf. Das Zelt mit den 20 MasseurInnen befindet sich direkt neben dem Finisher-Bereich. Die Behandlung ist für die Athleten kostenlos. Bei Verletzungen kümmern sich Notärzte und Sanitäter des Roten Kreuzes im angrenzenden Erste-Hilfe-Bereich um dich.

4. KLEIDER

Gestärkt aus dem Massagezelt tretend, willst du deinen soeben errungenen Erfolg natürlich mit Freunden bei einem Getränk in der Running City auskosten. Doch du steckst noch in deiner verschwitzten Laufkleidung. Das ist nicht gut. Also ab zur Kleiderabholung. Diese erfolgt im Bereich des Strandbad-Parkplatzes. Die Kleidersäcke werden von unserer Crew gegen Vorlage der Startnummer ausgegeben.

7. ERGEBNISSE

Kaum im Ziel angekommen, stellen sich die Fragen nach den Resultaten: Welchen Rang hab' ich? Wie schnell waren ich und meine Freunde? Die Ergebnisse werden mit der Siegerehrung veröffentlicht - auf der Ergebnistafel im Gastro-Zelt, auf kaerntenlaeuft.at und in der Kleinen Zeitung-Montagsausgabe. Mit dem QR-Code auf der Startnummer, kannst du dein Ergebnis sogar mit dem Smartphone abrufen.

8. FOTO & URKUNDE

Im Sinne des „Green Event“-Gedankens werden keine Urkunden per Post verschickt. Natürlich musst du dennoch nicht auf diese verzichten. So kannst du deine Finisher-Urkunde bequem über die „Kärnten Läufer“-Website downloaden. Da ein Foto bekanntlich einen Moment für die Ewigkeit darstellt, kannst du deine „Kärnten Läufer“-Erinnerungsfotos ganz einfach bei www.maxfunsports.com beziehen.



www.kleinezeitung.at

**KLEINE
ZEITUNG**

Meine Kleine.



Der Kleine Zeitung Graz Marathon feiert Geburtstag

KLEINE ZEITUNG **GRAZ** **25**
MARATHON **JAHRE**
2018

Der Kleine Zeitung Graz Marathon feiert heuer sein 25-jähriges Jubiläum. Alle Sportbegeisterten sind von 11. bis 14. Oktober zum Mitfeiern eingeladen.

11. BIS 14. OKTOBER 2018

SAMSTAG

- ▶ Odlo Junior Marathon, 15 Uhr
- ▶ Knax Klub Bambini Sprint, 14.30 Uhr
- ▶ Familienlauf, 16.30 Uhr
- ▶ Wiener Städtische City Run 5.0 + City Run 5.0 Team, 17.30 Uhr
- ▶ Nordic Walk + Nordic Walk Team, 17.30 Uhr

SONNTAG

- ▶ Kleine Zeitung Graz Marathon, 10 Uhr
- ▶ Giasport Halbmarathon, 10.10 Uhr
- ▶ Staffelmарathon, 10.10 Uhr
- ▶ Viertelmarathon, 10.30 Uhr

grazmarathon.kleinezeitung.at

Mehr als 10.000 Teilnehmer und 40.000 Zuschauer sorgen beim Kleine Zeitung Graz Marathon für Gänsehaut-Stimmung auf und entlang der Strecke. Heuer wird noch kräftiger gefeiert, denn diesmal feiert das Laufest seinen 25. Geburtstag.

Wer schon einmal am Start beim Graz Marathon mit dabei war, der kennt die unvergleichliche Atmosphäre. Der Marathon besteht nicht nur durch die abwechslungsreiche Streckenführung, sondern vor allem durch das einzigartige Erlebnis, die Grazer Innenstadt aus Läuferperspektive erleben zu können.

Über drei Tage wird nicht nur den Läufern, sondern auch sportbegeisterten

Familien ein umfangreiches Bewegungs- und Unterhaltungsprogramm geboten, zum 25-Jahr-Jubiläum auch mit einigen Specials und Neuerungen.

Eine davon ist der 5 km lange Wiener Städtische City Run. Ein idealer Lauf für Einsteiger oder jene, die kurze Distanzen bevorzugen. Der Businesslauf Graz, der im Mai stattgefunden hat, bildet mit dem Wiener Städtische City Run die Business-Kombiwertung. Unter allen Teilnehmern werden dabei tolle Preise vergeben, unter anderem ein VIP-Wochenende bei „Kärnten Lläuft 2019“.

Infos und Anmeldung zum Kleine Zeitung Graz Marathon Wochenende unter grazmarathon.kleinezeitung.at



„Als begeisterter Kärnten-Urlauber, Wasserskifahrer und Läufer kann ich bei ‚Kärnten Läuft‘ in Klagenfurt meine drei Leidenschaften ideal verbinden.“

Dir. Franz Ehrenleitner, MAS,
Geschäftsführer WINZER KREMS Sandgrube 13

Partner-Lauf- veranstaltungen

Im Alpe Adria Raum gibt es viele Laufbewerbe, die zum Start einladen. Wie auch „Kärnten Läuft“ bieten sie wunderschöne Laufstrecken und ein umfangreiches Rahmenprogramm.

Für jene Läufer, die sich auf die die zahlreichen Bewerbe im Herbst vorbereiten möchte, bietet „Kärnten Läuft“ den perfekten Starschuss. Bereits im September beginnt dann die Marathon-Hauptsaison. Egal ob in der Wachau oder bei unseren Nachbarn in Graz - der Herbst ist die Zeit für 42,2 Kilometer Laufvergnügen.

WACHAU-MARATHON

Am 23. September geht bereits zum 21. Mal der Wachau Marathon über die Bühne. Die Laufstrecke entlang der Donau führt durch die wunderschöne Region der Weinberge und bietet damit ein einzigartiges Lauferlebnis. Wer beim Halbmarathon „Kärnten Läuft“ und dem Wachau Halbmarathon startet, nimmt automatisch an der **Wasser und Wein-Trophy** teil und bekommt ein „Wasser und Wein“ Paket in der Wachau überreicht. Infos und Anmeldung: www.wachamarathon.at

GRAZ MARATHON - ANMELDUNG

Der **Kleine Zeitung Graz Marathon** feiert heuer sein 25-jähriges Jubiläum. Am kommenden Wochenende kann man sich dafür auch in der „Kärnten Läuft“-Running City anmelden. Zur Anmeldung einfach direkt zum Graz Marathon Stand kommen und sich als Belohnung auch gleich ein hochwertiges Graz Marathon T-Shirt abholen.

WINZER  KREMS
Sandgrube 13



Laufen Sie einen Marathon in zwei Hälften!

Alle Finisher des Wörthersee Halbmarathons und des Wachau Halbmarathons (am 23. September) nehmen automatisch an der Wasser & Wein Verlosung teil.



WACHAU
MARATHON
weinalg®

**UNTER ALLEN, DIE AN BEIDEN LÄUFEN TEIL-
NEHMEN, WERDEN FOLGENDE PREISE VERLOST:**

- 1 x Jahresbedarf Wein der „Winzer KREMS Sandgrube 13“
- 1 x Jahresbedarf Gasteiner Mineralwasser
- 1 x VIP-Wochenende bei „Kärnten Läuft“ 2019
- 1 x VIP-Wochenende beim Wachau Marathon 2019





Der Flughafen Klagenfurt hat beste Verbindungen: nonstop mit Wien, Köln und Hamburg, one-stop mit der ganzen Welt.



Im Winter wieder nonstop nach London & Rotterdam

Die Eigentümer des Hotel Sandwirth in Klagenfurt - Helvig und Robert Kanduth - nehmen mit ihren Mitarbeitern auch immer wieder selbst einige sportliche Bewerbe in Angriff.



Kärnten Läufer das ganze Jahr

Laufen in Kärnten boomt, das bestätigen auch die rekordverdächtigen Teilnehmerzahlen bei Lauftreffs und Laufsportveranstaltungen, wie „Kärnten Läufer“. Mehr als 8000 Menschen kommen dieses Wochenende in die Running City.

Warum gibt es immer mehr Laufbegeisterte in Kärnten? Die Frage ist leicht zu beantworten. Laufen ist immer und überall möglich und Laufen ist ein Sport, der sich unkompliziert in den Alltag einbauen lässt.

Egal ob Laufen zum Wohlfühlen, oder aus der Lust am Wettkampf ausgeübt wird, in unserem Bundesland bieten sich für alle Bedürfnisse ideale Bedingungen. Die Natur hat es mit Österreichs sonnigem Süden, ziemlich gut gemeint.

Gerade deswegen ist „Kärnten Läufer“ auch ein über die Grenzen hinaus beliebtes Lauf-Highlight im Sommer. Rund 50 Prozent der Starter kommen aus anderen Bundesländern bzw. aus der internationalen Läuferzene.

„Kärnten Läufer‘ ist eine Erfolgsgeschichte, die sich jährlich selbst übertrifft. Als Tourismuslandesrat bin ich stolz auf die regionale Wertschöpfung von rund 4,6 Mio. Euro.“

Mag. Ulrich Zafoschnig
Kärntner Tourismuslandesrat



Foto: Landespressedienst



Foto: Sandwirth

Die meisten von ihnen verbinden „Kärnten Lläuft“ mit einem Familienurlaub am türkisblauen Wörthersee. Freie Hotelzimmer sind rund um das Halbmarathon-Wochenende kaum zu bekommen. Die wirtschaftliche Wertschöpfung liegt mittlerweile bei rund 4,6 Mio. Euro pro Jahr. Auch zahlreiche Hotels rund um den See haben sich auf begeisterte Läufer aus der ganzen Welt eingestellt.

Die sportliche Infrastruktur und professionelle Partner und Einrichtungen machen beispielsweise aus dem Hotel Sandwirth in der Klagenfurter Innenstadt ein wahres Sport Eldorado mit eigenem Relaxbereich.

Eigens für die laufinteressierten Gäste gibt es im Hotel Sandwirth den Laufwegen-Guide. Als leidenschaftliche Sportler sind auch die Hotel-Eigentümer Helvig und Robert Kanduth regelmäßig am Rad oder auf den Laufstrecken des Wörthersees unterwegs und geben ihren Hotelgästen gerne auch persönliche Routentipps.

Ein weiteres Hotel am See hat sich ebenfalls als Geheimtipp für Sportler etabliert. Das Seeparkhotel Congress & Spa in Seenähe bietet ebenfalls alles was das sportliche Urlauberherz höher schlagen lässt. Nach einem erfolgreichen Training bietet das Hotel eine wunderbare Relaxzone mit Indoor Pool, Finnischer Sauna, Dampfbad und jeder Menge Spa Anwendungen.

UNSERE PARTNERHOTELS

SEEPARK HOTEL****

Tel. +43 (0) 463/204 499-0 www.seeparkhotel.at

HOTEL SANDWIRTH****

Tel. +43 (0) 463/562 09 www.sandwirth.at

PARKHOTEL PÖRTSCHACH****

Tel. +43 (0) 4272/2621 855 www.parkhotel-pörtschach.at

HOTEL PARK'S****

Tel. +43 (0) 4274/22 98 www.parks-velden.at

WERZERS HOTELRESORT****S

Tel. +43 (0) 4272/2231 www.werzers.at

giga sport

WO DER SPORT DIE NR. 1 IST



FOTO: GRANT GUNDBERSON

IHR LAUF-PARTNER NR.1

bei der Kärnten Lläuft Running City

24. - 26. AUGUST 2018

- ▶ RUNNING SHOE FITTING - Lauftechnikanalyse
- ▶ GARMIN Sportuhren Test inkl. Expertenberatung

GRATIS

On Rucksack im Wert von € 30,- bei Kauf eines ON Laufschuhs



-15% auf GARMIN Laufuhren

2+1 GRATIS

Peeroton Isotonic Getränkepulver

GIGASPORT 16 MAL
IN ÖSTERREICH
www.gigasport.at

Graz | Klagenfurt | Wolfsberg | Brunn am Gebirge
Oberwart | Liezen | Fürstenfeld Spittal | Villach
Bärnbach | Bad Ischl | Fohnsdorf | Leoben
Kapfenberg/St. Lorenzen | Lienz | Innsbruck



AUCH IM URLAUB WIE ZU HAUSE FÜHLEN

Nicht vergessen, jetzt kostenlosen Digitaltest bestellen, damit Sie auch in der Ferne täglich Ihre Kleine Zeitung genießen können.

NEU: Unser digitales Service-Team steht Ihnen ab sofort für Fragen unter der Nummer 0820 820 101-77 (MO bis FR von 9–14 Uhr) telefonisch zur Verfügung.

**KLEINE
ZEITUNG**



Jetzt kostenlos testen unter
kleinezeitung.at/urlaub