



DER 3 TAGE ÜBERBLICK

FREITAG, 18. AUGUST

14:00 – 20:00 Sportmesse, Nachnennung, Startunterlagenausgabe

14:00 Eröffnung Running City

Das Zielgelände verwandelt sich am gesamten Wochenende in eine einzigartige Bewegungsarena für die ganze Familie. Neben aktiven Mitmach-Stationen gibt es auch heuer wieder die große Sport Expo mit über 30 Ausstellern, einen großzügigen Gastronomiebereich, Unterhaltungsprogramm für Junge und Junggebliebene sowie einen Kinder- und Familienbereich.

Neu: 19.00 Sporthilfe Charity-Run

Im Zuge des Wiener Städtische Wörthersee Nightruns startet in diesem Jahr erstmals der „Sporthilfe Business Community meets Kärnten Läufer Charity-Run“. Laufen für den guten Zweck, Networking und der Funfaktor stehen bei diesem Lauf im Vordergrund.

Der Lauf für Entscheidungsträger bietet die beste Gelegenheit, Sport und Wirtschaft zu verbinden und sich im Rahmen einer gemeinsamen Laufrunde auszutauschen und sich für den guten Zweck zu engagieren. Es starten im Rahmen des Wiener Städtische Night Run 3er Teams, die von einem Sporthilfe-Athleten für die gute Sache unterstützt werden. Ab 18:30 werden die Teams in der Running City vorgestellt.

19:00 Wiener Städtische Wörthersee Nightrun

Zur Eröffnung des „Kärnten Läufer“ Wochenendes geht wieder der Wr. Städtische Night Run über die Bühne. Auf vier Kilometern finden sich die buntesten, schrägsten und kreativsten Läufer wieder. Noch ein Grund mehr um sich anzumelden ist die Möglichkeit in einem Team starten zu können. So kann man Freunde, Arbeitskollegen oder gleich die ganze Familie mitbringen.



- Start / Ziel: Klagenfurt Metnitzstrand / Running City
- Streckenlänge: 4 Kilometer
- Altersklassen: m/w 2007 und älter
- Prämierung: 1-3 m/w; schnellstes Team „männlich“, „weiblich“ und „mixed Team“; kreativstes Outfit und Firma des Abend (größtes Businesssteam)
- Anmeldung möglich für Einzelstart oder Steffelbewerb (3 Personen – männlich, weiblich oder mixed)
- Nachnennung: Kärnten Läufer Running City, bis 18:00

20:00 Eröffnungsfeier – Kabarett mit Petutschnig Hons

Schon fast traditionell öffnet Kärnten Läufer seine Pforten mit einem Kabarett. Am Freitagabend, nach der Siegerehrung des Wiener Städtische Wörthersee Night Run gibts bei freiem Eintritt und freier Platzwahl Lachmuskeltraining für Groß und Klein.

Bei der 16. Auflage von Kärnten Läufer wird Petutschnig Hons mit seinem Programm „Gusch GmbH“ den richtigen Ansporn für die bevorstehenden Läufe geben und die Probleme der Welt in gewohnt gereizter Manier kabarettistisch zu zerplücken.



SAMSTAG, 19. AUGUST

9:00 – 20:00 Sportmesse, Nachnennung, Startunterlagenausgabe

Neu: 8.30 - 11.00 MJK Sportsymposium

Eine Neuerung im Programm von Kärnten Läufer ist heuer das MJK Sportsymposium. Am Samstag, den 19. August 2017 finden vormittags in der Running City Vorträge statt. Ziel ist es, Vereinsvertretern und interessierten Teilnehmern kompakte Infos zu bieten. Anmeldungen sind direkt vor Ort möglich.

Schwerpunkte sind u.a. die Themen Vereinswesen, Veranstalter Haftpflicht und digitales Marketing. Kurzvorträge von Experten aus den jeweiligen Feldern über das Vereinsrecht oder die Vermarktung eines Vereines mithilfe der unzähligen multimedialen Möglichkeiten von Internet & Social Media.

- ab 8:30 Uhr Welcome und Registrierung
- 9:00 Uhr Motivationsvortrag von Claudia Strobl, ehem. Slalom-Weltcupläuferin
- 9:20 Uhr Veranstalter Haftpflicht von Uli Paulsen, Rechtsanwalt
- 9:40 Uhr Vereinsrecht Oliver Lorber, Rechtsanwalt
- 10:00 Uhr Digitales Marketing von Alexander Tauchhammer
- 10:20 Uhr Podiumsdiskussion mit dem Kärntner Landessportdirektor Arno Arthofer, Vizebürgermeister Jürgen Pfeiler und den führenden Sportfunktionären des Landes Kärntens (Uli Zafoschnig, Sportunion; Toni Leikam, ASKÖ)
- 10:40 Uhr Dennis Kimetto im Interview
- 11:00 Uhr get2gether und Erfahrungsaustausch mit den Vortragenden

Abschließend können die Teilnehmer in entspannter Atmosphäre ihre eigenen Erfahrungen und Herausforderungen untereinander austauschen. Auch die Referenten werden dort für persönliche Gespräche zur Verfügung stehen.



9:30 „Dogging“ Hundelauf

Laufen mit Hund – so lautet das Motto beim tierischen Kärnten Läufer Wettbewerb, dem „Dogging Hundelauf“. Im Vordergrund steht der Spaß an der Bewegung für Zwei- und Vierbeiner. Am 19. August 2017 findet das heurige Highlight für jeden Hundeliebhaber statt. Der „Dogging Hundelauf“ startet um 09:30 Uhr in der Running City am Metnitzstrand in Klagenfurt.

- Start / Ziel: Klagenfurt Metnitzstrand / Running City
- Streckenlänge: 4 Kilometer
- Altersklassen: m/w 2007 und älter
- Prämierung: Verlosung unter allen Finishern
- Nachnennung: Kärnten Läufer Running City :
Freitag, 18. August, 14-20 Uhr Samstag, 19. August, 08:30 – 9 Uhr
- Der Dogging Hundelauf wird Gesundheitsbewerb geführt
- Es wird eine Zeitnehmung, jedoch keine Rangliste geben. Der Spaß an der Bewegung mit den 4-Beinern sollte im Vordergrund stehen.

10:30 „Dog Diving“ mit Promi Beteiligung

Im Anschluss des Dogging Hundelaufes findet das Dog Diving statt. Prominente Gäste übernehmen die Wett-Patenschaft für einen Hund und setzen je 100,- EUR auf die gesprungene Weite. Die gesamten Wetteinsätze kommen dem Tierschutzkompetenz Zentrum Kärnten zu Gute. Zu den prominenten Gästen zählen:

- Johannes Reichel (KAC)
- Bürgermeisterin von Klagenfurt Marie Luise Matthiaschitz
- Oliver Pilloni (KAC)
- Dieter Kalt (KAC)
- Manuel Geier (KAC Kapitän)
- Dr. Gabriele Semmelrock
- Andrea Riedl

Zusätzlich nimmt an der Veranstaltung auch die österreichische Meisterin im Dog Diving Elke Herzog mit ihrem Hund Momo teil.



8:30 - 11:00 Hundemesse

Im Rahmen vom "Dogging" - Hundelauf findet von 8.30 bis 11 Uhr eine Hundemesse mit interessanten Themen für die ganze Familie statt. Als Austauschplattform von Hundebesitzern und Experten können wertvolle Tipps zu den Themen Sport und Training mit Hund, Hundepflege, tierärztliche Betreuung u.v.m. gesammelt werden.

15:00 Junior Marathon

Spaß und Bewegung für die jüngsten Teilnehmer bringt auch heuer wieder der Junior Marathon. Auf kurzen altersgerechten Laufstrecken bekommen die Kinder und Jugendlichen einen idealen Zugang zu Sport und Bewegung im Freien.

- Teilnehmerbesprechung: 14:45 Uhr (vor der Eventbühne)
- Start / Ziel: ab 15.00 Uhr Metnitzstrand / Running City
- Streckenlänge: 400 / 950 / 1500 / 2050 Meter
- Altersklassen: m/w 2002-2011
- Prämierung: 1-3 m/w jeder Klasse; Vereinswertung
- Nachnennung: Kärnten Läufer Running City
Freitag, 18. August, 14-20 Uhr Samstag, 19. August, 9-14 Uhr

16:30 Bambini Sprint

Die Streckenführung verläuft für die Kleinsten der Kleinen über 200 Meter an der Metnitzstrand Promenade direkt bei der Kärnten Läufer Running City entlang. Der Spaß an der Bewegung für die Kinder steht hierbei ganz klar im Vordergrund. Es wird aber erwartet, dass die Bambini alleine, ohne Begleitung der Eltern oder anderer Personen laufen. Eltern und Kinder werden hier jeweils mit den gleichen Startnummer ausgestattet um die Erziehungsberechtigten im Zielbereich rasch ihren Kindern zuzuordnen. Alle Infos dazu gibt es direkt im Startsäckerl oder an den Infopoints der Running City.



- Teilnehmerbesprechung: 14:45 Uhr (vor der Eventbühne)
- Start / Ziel: nach dem Junior Marathon (ca. 16:30 Uhr)
- Streckenlänge: 200 Meter
- Altersklassen: m/w 2012 - 2014
- Nachnennung: Kärnten Läufer Running City
- Freitag, 18. August, 14-20 Uhr Samstag, 19. August, 9-15.45 Uhr
- Prämierung: Medaille
- Die Anmeldung ist gratis!
- **Achtung:** Keine Zeitnehmung!

17:00 Kleine Zeitung Familienlauf

Die Streckenführung verläuft am Metnitzstrand rund um die Running City. An die 400 Meter müssen von der Familie absolviert werden. Der Spaß an der Bewegung mit der gesamten Familie steht hierbei im Vordergrund und genau deshalb wird es zwar eine Zeitnehmung, jedoch keine Rangliste geben. Ein Start mit einem Kinderwagen ist natürlich beim Familienlauf erlaubt.

- Start / Ziel: Klagenfurt Metnitzstrand / Running City
- Streckenlänge: 400 Meter
- Altersklassen: ohne Alterslimit
- Prämierung: Verlosung unter allen Teilnehmern
- Familie: 2 bis maximal 6 Personen
- Nachnennung: Kärnten Läufer Running City:

Freitag, 18. August, 14-20 Uhr, Samstag, 19. August, 9-16 Uhr
dieser Bewerb wird als Gesundheitsbewerb geführt.

- Im Vordergrund steht der Spaß, es wird eine Zeitnehmung aber keine Rangliste keine.



19:00 Raiffeisen Frauenlauf und Ladies Walk

Am Samstag heißt es wieder "volle Frauenpower" in der Running City in Klagenfurt, wenn der Raiffeisen Frauenlauf zum 11. Mal im Rahmen von Kärnten Läufer über die Bühne geht.

Wieder mit dabei ist auch die große Teamwertung, denn nicht nur die Schnellsten, sondern die Größten werden die Sieger sein! Unter diesem Motto wird das größte Frauenlauf Team Kärntens mit tollen Preisen prämiert! Das neue Aufwärmereale befindet sich direkt am See, Höhe Friedlstrand.

Der Ladies Walk startet im Anschluss an das Teilnehmerfeld des Frauenlaufes und wird als Gesundheitsbewerb geführt. Es gibt zwar eine Zeitmessung, allerdings ohne Ergebniswertung und ohne Rangliste. Anstelle der Siegerehrung werden bei diesem Bewerb unter allen Teilnehmern Preise verlost.

- Start / Ziel: Klagenfurt Metnitzstrand / Running City
- Streckenlänge: 4 Kilometer
- Altersklassen: 2007 und älter
- Prämierung: 1-3, KlassensiegerInnen und größtes Frauenlaufteam
- Nachnennung: Kärnten Läufer Running City:
Freitag, 18. August, 14-20 Uhr Samstag, 19. August, 9-18 Uhr

19:00 Kelag Energy Party mit Carbo Loading



SONNTAG, 20. AUGUST

8:00 AK-Kärnten Viertelmarathon

Wie auch schon im letzten Jahr startet der AK Viertelmarathon wieder auf der Seepromenade in Pörtschach (direkt vor dem Parkhotel). Alle Starter erwartet ein atemberaubendes Areal zum Aufwärmen und zum Losstarten direkt an einem der schönsten Plätze am Wörthersee. Die Kärnten Läufer Pacemaker sind beim Viertelmarathon auch im Einsatz.

- Start: Pörtschach, Seepromenade
- Ziel: Klagenfurt / Running City
- Streckenlänge: 10,55 Kilometer
- Altersklassen: m/w, 2001 und älter
- Prämierung: top 3 m/w sowie die Klassensieger
- Nachnennung: Kärnten Läufer Running City: Freitag, 18. August, 14-20
Samstag, 19. August, 9-20 Uhr
- Sonntag, keine Startnummernausgabe!
- Achtung: Aus Sicherheitsgründen (Engstellen auf der Strecke, großes Teilnehmerfeld) ist eine Teilnahme mit dem Rollstuhl, dem Handbike, Kinderwagen oder Begleitung durch einen Hund leider nicht möglich

8:10 Komperdell Wörthersee Walk, Pörtschach

Der Komperdell Wörthersee Walk hat eine eigene Startzeit und wird als Gesundheitsbewerb geführt.

Es gibt zwar eine Zeitmessung, allerdings ohne Ergebniswertung und ohne Rangliste. Anstelle der Siegerehrung werden bei diesen Bewerben unter allen Teilnehmern Preise verlost. Bei dieser Änderung geht es uns darum zu zeigen wie wichtig der Sport für unsere Gesundheit ist und wie nebensächlich Ranglisten in unserem Alltag sein können. Das gemeinsame Erlebnis und die Herausforderung stehen dabei im Vordergrund.



- Start: Pörtlach, Seepromenade
- Ziel: Klagenfurt / Running City
- Streckenlänge: 10,55 Kilometer
- Altersklassen: m/w, 2000 und älter
- Prämierung: Verlosung unter allen Finishern
- Nachnennung: Kärnten Läufer Running City:
Freitag, 18. August, 14-20 Uhr, Samstag, 19. August, 9-20 Uhr
- Sonntag, keine Startnummernausgabe!
- Aktuell: der Wörthersee Walk ist ab heuer als Gesundheitsbewerb gekennzeichnet

9:00 16. Kleine Zeitung Wörthersee Halbmarathon, Velden

Im Jahr 2015 wurde erstmals seit 12 Jahren wieder eine Streckenänderung durchgeführt welche alle Starter noch näher an den Wörthersee bringt. Nach großem Zuspruch und beeindruckenden Bildern der neuen Streckenabschnitte wird der Kleine Zeitung Wörthersee Halbmarathon auch heuer wieder auf dieser Strecke verlaufen.

- Start: Velden, Seecorso, vor Schlosshotel
- Ziel: Klagenfurt / Running City
- Streckenlänge: 21,1 Kilometer
- Altersklassen: m/w, 2001 und älter
- Prämierung: 1-3 m/w;
- Nachnennung: Kärnten Läufer Running City: Freitag, 18. August, 14-20 Uhr, Samstag, 19. August, 9-20 Uhr
- Sonntag, keine Startnummernausgabe!
- Achtung: Aus Sicherheitsgründen (Engstellen auf der Strecke, großes Teilnehmerfeld) ist eine Teilnahme mit dem Rollstuhl, dem Handbike, Kinderwagen oder Begleitung durch einen Hund leider nicht möglich



ab 10.30 Uhr: „Villacher Bier“ After-Run-Party

11:00 Uhr Sieger- Pressekonferenz nach erfolgtem Zieleinlauf, VIP Lounge

13 Uhr: Siegerehrung

Montag, 21. August, 13:00 Resümee Presskonferenz, Seepark Klagenfurt

DANKE AN UNSERE PARTNER UND SPONSOREN!

