



KÄRNTEN
LÄUFT 2022
26. bis 28. August



AUFTAKT PRESSEKONFERENZ

KÄRNTEN LÄUFT

24. Mai 2022

VILLA LIDO WÖRTHERSEE / KLAGENFURT

TEILNEHMER:

Peter **KAISER** (Landeshauptmann Kärnten)

Beate **PRETTNER** (Lhstv Kärnten und Gesundheitsreferentin)

Christian **KRESSE** (GF Kärnten Werbung)

Peter **GAUPER** (Vorstand Raiffeisenbank)

Roland **PUNZENGRUBER** (GF HYUNDAI Österreich)

Arno **ARTHOFER** (Sportdirektor Kärnten)

Thomas **SPANN** (GF Kleine Zeitung)

MICHAEL **KUMMERER** (Veranstalter – GF MJK Sportmarketing)

weitere

Christian **SCHEIDER** (Bürgermeister Stadt Klagenfurt)

Franz **PETRITZ** (Sportstadtrat Stadt Klagenfurt)



KÄRNTEN
LÄUFT 2022
26. bis 28. August



Themenübersicht:

RÜCKBLICK: KÄRNTEN LÄUFT und die PANDEMIEJAHRE

- RÜCKBLICK 2020 und 2021
- WELTWEIT unter den 25 beliebtesten HALBMARATHON



VORSCHAU: KÄRNTEN LÄUFT 2022

- BACK TO THE ROOTS: RUNNING CITY am METNITZSTRAND und WÖRTHERSEE HALBMARATHON am Nordufer
- TOURISTISCHE UND GESUNDHEITLICHE WERTSCHÖPFUNG
- KATSCHBERG LAUFTRAININGSCAMP
- HYUNDAI NEUER MOBILITÄTSPARTNER
- STARS 4 FUTURE: Kärntens Topsportler laufen für den Kärntner Sportnachwuchs



KÄRNTEN
LÄUFT 2022
26. bis 28. August



• RÜCKBLICK 2020 und 2021

KÄRNTEN LÄUFT findet heuer zum 21. Mal statt.

Unser Motto „PACK DIE LAUFSCHUHE UND DIE BADEHOSE EIN“ trotze in den letzten zwei Jahren der Pandemie. Als eine von national und international sehr wenigen Großveranstaltungen konnten wir in beiden Pandemie Jahren KÄRNTEN LÄUFT mit dem Aushängeschild Wörthersee Halbmarathon erfolgreich durchziehen.

Gerade 2020 war dies im Nachhinein betrachtet eine Meisterleistung, welche nur aufgrund des starken Zusammenspiels aller beteiligten Partner, von Land Kärnten, Stadt Klagenfurt, Kärnten Sport und Kärnten Werbung und unsere langjährigen Sponsoren möglich war.

Nutznieser waren unsere TeilnehmerInnen bzw. LäuferInnen, deren sportliches Ziel nicht genommen und regelmäßige Bewegung im Sinne einer entsprechenden Vorbereitung gefördert wurde. Der wirtschaftliche, gesundheitliche, wie auch der touristische Aspekt im Sinne der Wertschöpfung für Kärnten konnte aufrechterhalten werden.

Der Dank der LäuferInnen zeigte sich nicht nur durch viele Danke-E-mails und Lob durch die Medien im In- und Ausland, sondern auch in einer unglaublichen Auszeichnung, welche von den Läufer-Communities weltweit vergeben wurde:

• „Kleine Zeitung WÖRTHERSEE HALBMARATHON“ WELTWEIT unter den 25 beliebtesten HALBMARATHONS

durch

- Umfragen in sozialen Netzwerken u.a. in größeren internationalen Facebook-Laufgruppen
- den Daten und Medien aus weltweiten Laufkalendern (beinhaltet 12.000 Veranstaltungen weltweit)
- und langjährigen Recherchen durch das Team von HD-Sports, einer weltweiten verknüpften Läufervereinigung. Mit der Sammlung und Auswahl der Läufe wurde Ende 2018 begonnen. Die Ergebnisse wurden 2022 im Frühjahr präsentiert.



KÄRNTEN
LÄUFT 2022
26. bis 28. August



Die schönsten Halbmarathons der Welt

Anmerkung: Die Reihenfolge stellt keine Platzierung dar.

#	Veranstaltung	Land	Kontinent
1	Aletsch Halbmarathon	Schweiz	Europa
2	Angkor Wat International Half Marathon	Kambodscha	Asien
3	Berliner Halbmarathon	Deutschland	Europa
4	Bermuda Triangle Challenge	Bermuda	Nordamerika
5	Hapalua Half Marathon	USA (Honolulu)	Nordamerika
6	Lisboa Half	Portugal	Europa
7	Penang Bridge International Marathon	Malaysia	Asien
8	Venloop	Niederlande	Europa
9	Queenstown Marathon	Neuseeland	A&O
10	NYC Half	USA	Nordamerika
11	Dubrovnik Half Marathon	Kroatien	Europa
12	Garda Trentino Half Marathon	Italien	Europa
13	Pyramid half marathon	Ägypten	Afrika
14	Kopenhagen Halbmarathon	Dänemark	Europa
15	Sydney Half	Australien	A&O
16	Banff Half	Kanada	Nordamerika
17	Dolomites Saslong Half-Marathon	Italien	Europa
18	Glentress Trail Marathon	Großbritannien	Europa
19	Pikes Peaks Ascent!	USA	Nordamerika
20	Windsor Half	Großbritannien	Europa
21	Victoria Falls Marathon	Simbabwe	Afrika
22	Point to pinnacle	Australien	A&O
23	Wörthersee Halbmarathon	Österreich	Europa
24	Polar Night Halbmarathon Tromsø	Norwegen	Europa
25	Patagonian International Marathon	Chile	...



KÄRNTEN
LÄUFT 2022
26. bis 28. August



KÄRNTEN LÄUFT 2022

- **BACK TO THE ROOTS: RUNNING CITY am METNITZSTRAND und WÖRTHERSEE HALBMARATHON am Nordufer**

Termin: 26.-28. August 2022

Wo: Running City am Metnitzstrand, Klagenfurt/Wörthersee Ostbucht

Somit kehrt die Veranstaltung vom wohlgedienten Wörthersee Stadion wieder zurück an die Ursprungsstätte direkt zum Wörthersee. Die Erlebniswelt öffnet die Tore am 26. August um 14 Uhr. Aussteller aus sportspezifischen Branchen, Unterhaltung/Entertainment, Kärntner Kulinarik und Anmeldung zu den diversen Läufen bzw. die Abholung der Startunterlagen beinhaltet das Angebot.

Was: Kleine Zeitung Wörthersee Halbmarathon

Start am 28. August um 9 Uhr in Velden vor dem Falkensteiner Schloss Hotel. Die Strecke kehrt wieder zurück an das Nordufer des Wörthersees. Auch wenn wir ein sehr positives Feedback von der Süduferstrecke bekommen haben, ist die Abwicklung im Sinne der Logistik einfacher und LäuferInnen-freundlicher (Anreise ÖBB nach Velden bzw. nach Pörschach zum Viertelmarathon Start; Verkehrskonzept mit Autobahn-Landes/Bundesstrasse- Radwege).

Der Start zum **AK-Viertelmarathon** findet am Sonntag, den 28. August um 8 Uhr wieder in Pörschach statt.

Alle anderen Bewerbe in bewährter Form rund um die Running-City in der Ost Bucht, wie zB **Raiffeisen Frauenlauf über 5 Kilometer** am Samstag, den 27. August um 19 Uhr





KÄRNTEN
LÄUFT 2022
26. bis 28. August



- **WIRTSCHAFTLICHE, TOURISTISCHE und GESUNDHEITLICHE BEDEUTUNG**

GESAMTE WIRTSCHAFTLICHE WERTSCHÖPFUNG KÄRNTEN LÄUFT: über € 5,0 Mio

davon

MEDIALE WERTSCHÖPFUNG: jährlich ca. € 2,4 Mio.

TOURISTISCHE WERTSCHÖPFUNG: jährlich ca. € 2,2 Mio.

INFRASTRUKTURELLE WERTSCHÖPFUNG: jährlich ca. € 0,5 Mio.

GESUNDHEITLICHE WERTSCHÖPFUNG: jährlich € ? Mio.

KÄRNTEN LÄUFT ist seit jeher bemüht möglichst viele KÄRNTNER/INNEN, ÖSTERREICHER/INNEN, GÄSTE aus dem AUSLAND und die unterschiedlichsten ZIELGRUPPEN zu Bewegung zu motivieren, deswegen wird auch ein roter Bewegungsfaden über das gesamte Jahr gelegt.

Vorbereitungsaktionen vom ersten Jänner weg bis zum KÄRNTEN LÄUFT Wochenende Ende August werden angeboten: NEUJAHRESLAUF, Frauenlaufftreff, Sportmedizinische Checks mit Altis/Humanomed, Laufschuhtest, Vorbereitungslaufcamp, ...

Promotion Auftritte im In- und Ausland über das gesamte Jahr ... Schwerpunkt Deutschland und Italien. Über 50 % der Teilnehmer kommen außerhalb Kärntens. Über 40 Nationen sind in der Kärnten Läuft Woche in Kärnten zu Gast.

2019 ... 8500 Teilnehmer, 2020 ... 3100 Teilnehmer, 2021 ... 4500 Teilnehmer, 2022 ... ?

- **KATSCHBERG LÄUFT – das Vorbereitungslaufcamp**

KÄRNTEN LÄUFT ist ein touristisches GANZJAHRESPROJEKT. Dieses wurde heuer erweitert mit einem speziellen Angebot am Katschberg.

Als Outdoor Aktiv Region Katschberg – Lieser – Malta Tal ist Laufen eine perfekte Ergänzung im Angebot, das sich vom Hobbyläufer als Urlaubsgast am Katschberg bis hin zum Leistungssportler mit dem Effekt des Höhentrainings erstreckt. Als Laufstrecken eignen sich Teile des dichten Wanderwegenetzes. Weiters wurden vorerst drei Laufstrecken unterschiedlichen Schwierigkeitsgrad mit GPS vermessen und in das touristisch bewegungsmotivierte Aktivitätenportal eingepflegt bzw. auch als Infotafel sichtbar gemacht.



KÄRNTEN
LÄUFT 2022
26. bis 28. August



Lauf-Trainingscamp Katschberg 2022

für Einsteiger und Fortgeschrittene

26. bis 29. Mai



präsentiert von
sport
OGB

Zur idealen Vorbereitung für die Laufsaison findet vom 26. bis 29. Mai 2022 das Lauf-Trainingscamp am Katschberg statt.

Ein Mix aus Praxiseinheiten und Vorträgen sorgt für die ideale Vorbereitung für die Laufsaison. Von Laufeinsteiger:innen bis zu fortgeschrittenen Läufer:innen stehen Trainingseinheiten mit den Experten an der Tagesordnung. Auch mit dabei bei einem Training: österreichischer Marathon-Rekordhalter Peter Herzog.

Weiters kannst du dich auf therapeutische Ansätze zum Training für Leib und Seele, Mizuno Laufschuhstest, Panaceo - Darmregeneration im Sport und Bemer Regeneration freuen. Freu' dich auf vier Tage Laufgenuss mit Wellness, Spa und Expertenwissen in der Region Klimaberg Katschberg.



4 Tage Laufgenuss, Wellness & Expertenwissen

Unser Angebot

- ▶ Abends Alpen-Adria-Kulinarik, erweitert um „Vegan Alpin“ - unsere klimafreundliche, rein pflanzliche Kulinarik
- ▶ 5 geführte Trainingseinheiten am Katschberg (mit Mizuno Laufschuhstest)
- ▶ 3 Vorträge mit Expertenwissen

Lauf-Trainingscamp € 150,-
inkl. Vorträge
(exkl. Übernachtung und Verpflegung)



Das Lauf-Trainingscamp ist unter anmeldung@mjk-sportmarketing.com (Tel. 0699/17 14 57 66) zu buchen.

Die Übernachtungen mit Halbpension bitte direkt bei einem der beiden angegebenen Partnerhotels reservieren, mit Bekanntgabe, dass du Teilnehmer vom Höhenlauf-Trainingscamp bist.



Hotels

4* Hotel Lärchenhof am Katschberg

3 Übernachtung ab € 319,- p.P. im DZ
3 Übernachtung ab € 419,- p.P. im EZ

Katschberghöhe 14,
9863 Katschberghöhe
Tel. +43 4734 250
info@laerchenhof-katschberg.at
www.laerchenhof-katschberg.at

Das Katschberg 4*S

3 Übernachtung ab € 359,- p.P. im DZ
3 Übernachtung ab € 459,- p.P. im EZ

Katschberghöhe 4
9863 Katschberg, Österreich
Tel. +43 4734 266
info@das-katschberg.at
www.das-katschberg.at

Hyundai IONIQ 5:

Nutze vor Ort die E-Mobilität und Car-Sharing-Optionen.



KÄRNTEN
LÄUFT 2022
26. bis 28. August



KÄRNTEN
LÄUFT
KATSCHBERG



Programm

Donnerstag, 26. Mai

- ▶ 14.30 Uhr: Treffpunkt im Hotel „Das Katschberg“
- ▶ 15.30 Uhr: gemütliche Laufeinheit – zum Kennenlernen
- ▶ Abendessen mit „Get together“ und Vortrag:
„Richtige Trainingsplanung im Hinblick auf ‚Kärnten Läuft‘“, u.v.m.

Freitag, 27. Mai

- ▶ 9.00 Uhr: richtige Lauftechnik und Laufsuhutest mit Mizuno
- ▶ 15.00 Uhr: Kraft- und Athletiktraining
- ▶ Abendessen und Vortrag: „Die optimale Erholung mit ‚Bemer Regeneration‘“
„Die physikalische Gefäßtherapie Bemer ist eine effektive Methode zur Verbesserung einer eingeschränkten Mikrozirkulation, also der Durchblutung der kleinen und kleinsten Blutgefäße. Die Verbesserung der Mikrozirkulation kann zahlreiche positive Effekte auf Gesundheit und Wohlbefinden des Menschen haben.“

Samstag, 28. Mai

- ▶ 9.00 Uhr: ausgiebige Trailrunning-Einheit je nach Leistungsstufe
- ▶ Entspannen: Spa & Wellness – „Bemer Regeneration“
- ▶ Abendessen und Vortrag: „Ein gesunder Darm mit Panaceo“
„Alle reden von der Ernährung im Sport, was ist jedoch mit der Verdauung im Sport? Die Rolle der Darmgesundheit für mehr Belastbarkeit und schnellere Regeneration.“

Sonntag, 29. Mai

- ▶ 9.00 Uhr: Intervalltraining oder lockeres Laufen (optional)



- **HYUNDAI – neuer MOBILITÄTSPARTNER**

Roland Punzengruber, Managing Director Hyundai Österreich:

Hyundai feiert heuer in Österreich sein 30 jähriges Bestehen und unterstützt "Kärnten Läuft" unter dem Motto: Weiter und schneller - und das Ganze klimafreundlich. Das sind die Parallelen, die Hyundai in seiner Rolle als Mobilitätspartner sieht. Im Laufsport trifft Hyundai auf eine aktive Zielgruppe, bei der Mobilität ein wichtiges Thema ist.

Mit den Modellen IONIQ 5, IONIQ, KONA Elektro und NEXO ist Hyundai Pionier im Bereich der Elektromobilität und war die erste Automarke weltweit, die alle umweltfreundlichen Antriebsarten in Serienfahrzeugen angeboten hat.

Bei den Laufveranstaltungen wird Nachhaltigkeit groß geschrieben - das passt perfekt zu Hyundai. Alle Begleitfahrzeuge sind emissionsfrei unterwegs. Es kommt vor allem das Erfolgsmodell Hyundai IONIQ 5 zum Einsatz. Dank seiner 800 Volt Ladetechnologie für ultraschnelles Laden, seines einzigartigen Platzangebotes aufgrund eines 3m langen Radstandes und danke der Verwendung umweltfreundlicher Materialien wurde der IONIQ 5 zum Gamechanger für Hyundai.

Hyundai ist **Namensgeber** des **Familienlaufs** und kann sich mit seinen zahlreichen familienfreundlichen Fahrzeugen sehr gut mit diesem Bewerb identifizieren. Der Hyundai Familienlauf soll Spaß für Klein und Groß bieten und den Zusammenhalt und Teamgeist der Familien fördern. Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung.

- **STARS 4 FUTURES – Ganzjahresprojekt zur Unterstützung des Kärntner Sport Nachwuchs**

Kärntens Spitzensportler stellen sich in den Dienst der Jugend – Stefan KOUBEK, Franz KLAMMER, Magdalena LOBNIG, Daniela ULBING, Nadine FEST, Lisa PERTERER, Philip ORTER, Martin KOCH, Lukas HAUDUM, Daniel MESOTITISCH, Roman STARY, Paco WROLICH und Markus SALCHER begleitet von Kärntens Top Nachwuchshoffnungen **LAUFEN für den KÄRNTNER NACHWUCHS**.

Ein LAUFPARCOUR bzw. ein Stangenslalom in der Running City lädt an allen drei Tagen ein, für den Nachwuchs zu laufen. Die Spitzensportler legen am Freitag eine Zeit vor, jedermann/-frau kann am Wochenende um € 5,- den Parcours absolvieren (WISBI Gedanken). Die Einnahmen kommen einem spezifischen Nachwuchsprojekt zugute.

Unterstützt wird die Aktion von unserem LANDESHAUPTMANN Peter Kaiser, KÄRNTEN SPORT, der RAIFFEISENBANK, PANACEO und MJK SPORTMARKETING.



KÄRNTEN
LÄUFT 2022
26. bis 28. August



INFORMATIONEN UND ANMELDUNG zu den BEWERBEN:

www.kaerntenlaeuft.at

WEITERE TERMINE

Freitag, **27. Mai** 10 Uhr ... Laufsuhntest am Katschberg beim Vorbereitungslaufcamp
Donnerstag, **11. August** 18 Uhr ... Vorbereitungsauftreff beim Seeparkhotel in Klagenfurt
Freitag, **26. August** 13 Uhr ... Eröffnungspressekonferenz im Seeparkhotel in Klagenfurt

DANKE FÜR EURE BERICHTERSTATTUNG!!

Für Fragen stehe ich euch gerne zur Verfügung

Michael Kummerer

Veranstalter Kärnten Läufer

+43 664 4039025

michael.kummerer@mjk-sportmarketing.at